

## ASSEMBLEE GENERALE 10 février 2024



### Samedi : Assemblée Générale de l'association AREMAU

L'association Arémau (Amitié Réciprocité Échanges avec la Mauritanie) tiendra sa 18ème Assemblée Générale annuelle samedi 10 février 2024 à 9 heures dans l'auditorium du pôle culturel ; 45 avenue de Toulouse à Bruguières.

Si à 9 heures le quorum n'est pas atteint, une nouvelle Assemblée Générale délibérante aura lieu le même jour à 11h à la même adresse. (Art 11 des statuts).

Au cours de cette Assemblée Générale, le rapport moral et d'activités ainsi que le bilan financier de l'exercice 2023 seront présentés. Il

s'agira aussi d'élire les administrateurs, les membres du bureau, de présenter les perspectives d'avenir et les actions permettant de les réaliser.

Un diaporama illustrera les différentes étapes de l'A.G.

Cette réunion statutaire est importante dans la vie de l'association. Elle est publique, toute personne souhaitant mieux connaître Arémau y sera chaleureusement accueillie, nous vous attendons nombreux!

L'Assemblée Générale sera clôturée autour du traditionnel verre de l'amitié et, pour ceux et celles qui le souhaitent,



Association AREMAU - Crédits : LPJ21

un repas pourra être pris au restaurant "La Cassolette" de Saint Alban

Contacts renseignements et inscription pour le repas :

06 18 65 77 31 ; association-aremau@club-internet.fr ; <http://association-aremau.jimdo.com/>

*Petit journal 02/02/24*

# BIENVENUE

# La diffusion de ce diaporama illustre le texte du Rapport moral et d'activités



# THIALGOU ET SES ENVIRONS



# LES COLIS EXPÉDIÉS LE 5 DÉCEMBRE 2022 SONT ARRIVÉS À BON PORT EN JANVIER 2023



**Livraison à Nouakchott chez Bâ Abou**



**Remise au thialgois**



**Remise au président de l'APSC**

## INVENTAIRE

- Colis N° 1 – Linge – ballon - casques vélo 5Kg
- Colis N° 2 - Linge bébé 3 Kg
- Colis N° 3 - Para médical 8 Kg (non périmé - Détails voir Annexe)
- Colis N° 4 - Para médical 6 Kg (non périmé - Détails voir Annexe)
- Colis N° 5 - Trophées - linge 18 Kg
- Colis N° 6 - Ecran et claviers d'ordi 6 Kg
- Colis N° 7 – 1 Filet but de foot 4 Kg
- Colis N° 8 - Tour d ordinateur 8 Kg
- Colis N° 9 – Trophées 4 Kg
- Colis N° 10 - Affaires dessin et bureau 5 Kg
- Colis N° 11 - Classeurs – livres 14 Kg
- Colis N° 12 - 1 Scanner et dictionnaires 8 Kg
- Colis N° 13 – 1 Coupe – 2 filets but de foot 10 Kg
- Colis N° 14 – 5 Dictionnaires 7 Kg
- Colis N° 15 – linge bébé 4 Kg



**Remise à l'association des jeunes à Thialgou**



**Remise à la coopérative féminine de Thialgou**

## ASSEMBLEE GENERALE D'AREMAU 18 FEVRIER 2023



Bénéfices au profit de l'Association  
**AREMAU**

**Samedi 1er Avril**  
BRUGUIÈRES Salle des Fêtes  
Parc XERACO à 20h



La Troupe LES IMPOSTEURS  
présente



**CRISE DE MÈRES**

Le Martiniat **COCHE**

Mise en Scène  
**Valérie BLANCO**

*« Du chômage affectif, des mères de famille,  
pas mal d'humour...  
références nostalgiques et pages nouvelles,  
la famille se dialogue  
et le public s'écrit »*

**Au levé de rideau Ambiance musicale**

Entrée: 9€  
5€ de 13 à 18 ans; Gratuit jusqu'à 12 ans



06 18 65 77 31 association-aremau@club-internet.fr



# MARCHÉ DE PRINTEMPS DU 16 AVRIL À BRUGUIÈRES



# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE D'OCCITANIE COOPÉRATION DU 19 AVRIL AU CONSEIL RÉGIONAL DE TOULOUSE



Chères adhérentes, chers adhérents,

Henri Arévalo et les membres du Conseil d'administration sont heureux de vous inviter à participer à l'Assemblée générale ordinaire d'Occitanie Coopération

**mercredi 19 avril 2023**

Hôtel de Région Occitanie / Pyrénées - Méditerranée, site de Toulouse (31)

22 boulevard du Maréchal Aun

Pour **covoiturer** : cliquez ICI

9:00 à 12:30 **Ateliers d'échanges**



12:30 à 13:45 **Pause déjeuner**

2 déjeuners offerts par structure adhérente.

15 Kéjeps supplémentaires ou pour les structures non adhérentes. Sur inscription [avant le 12 avril](#) (lien au bas de ce message).

13:45 à 15:30

**Assemblée générale ordinaire**

- présentation du rapport moral, du bilan d'activité et des comptes annuels 2022
- présentation du budget prévisionnel et du plan d'action 2023
- barème des cotisations 2023 - 2024
- validation des demandes d'adhésion
- informations diverses

15:30

**La nouvelle stratégie Europe et International 2023-2028 de la Région Occitanie / Pyrénées - Méditerranée : quel rôle pour Occitanie Coopération ?**

En présence de Maëwen Nadia Pellerigou, Vice-présidente en charge de l'enseignement supérieur, de la Recherche et des relations Europe et International.

Les documents présentés en AG seront envoyés aux inscrits le 12 avril.



**Vote**

L'AG est ouverte à tous et toutes, en revanche pour pouvoir voter, votre structure doit être à jour de sa cotisation 2022. Un seul vote par structure : chaque structure adhérente désigne son représentant, seul habilité à s'exprimer lors du vote.

Pour déléguer votre voix à un autre adhérent d'Occitanie Coopération, vous pouvez utiliser une **délégation de pouvoir** : à télécharger ICI et à envoyer par mail à [equipe@oc.cooperation.org](mailto:equipe@oc.cooperation.org)



# 1<sup>ER</sup> MAI EXPÉDITION DE 10 COLIS DONT LA COLLECTE DES 3 ÉTUDIANTS



Chargement à Bruguières



Livraison à Nouakchott chez Bâ Abou

## INVENTAIRE

Colis N° 1 - Affaires scolaires "Collecte 3 étudiants"	11 Kg
Colis N° 2 - -----idem-----	10 Kg
Colis N° 3 - -----idem + vêtements de sport	7 Kg
Colis N° 4 - Linge enfants - 2 paires de chaussures - porte clés	7 Kg
Colis N° 5 - Livres - sacs - porte clés - 2 trophées - porte cartes	19 Kg
Colis N° 6 - Vêtements enfants	6 Kg
Colis N° 7 - ----- idem-----	5 Kg
Colis N° 8 - ----- idem-----	6 Kg
Colis N° 9 - Vêtements enfants et layette	8 Kg
Colis N° 10 - 4 Paires de béquilles et 2 cannes	5 Kg



Stockage chez Bâ Abou



Livraison aux Thialgois



Déballage des colis à Thialgou

La distribution sera faite:

à l'école

à la coopérative des femmes

à l'association des jeunes

**17 MAI À ST ALBAN RÉUNION D'INFORMATION DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL  
DESTINÉE AUX ASSOCIATIONS DU CANTON DE CASTELGINEST**



**CONSEIL DÉPARTEMENTAL**



## **Cellule Conseil en vie associative**

Écouter, orienter,  
renseigner et accompagner  
les acteurs associatifs

 **à votre écoute**

05 34 33 44 00  
conseil.asso@cd31.fr



 **Agir  
avec vous !**

**19 MAI : DON D'UN LOT IMPORTANT DE VÊTEMENTS ET D'ACCESSOIRES  
DE SPORT PAR LE CLUB DE RUGBY DE SAINT JORY / BRUGUIÈRES**



Ces affaires de sport ont été livrées à l'Association "La Calebasse de l'Espoir pour l'Education et le Développement (ACCED)" afin de créer une équipe de foot (poussins – minimes – cadets) dans un quartier de Nouakchott. Cette association a été créée en 2022 par notre Président d'Honneur BÂ Abou dans le but d'occuper les jeunes désœuvrées de la Capitale.

# PROJET D'EXTENSION DU JARDIN D'ENFANTS MONIQUE MAURICE DE THIALGOU

L'AGENCE DES MICRO PROJETS  
ACCORDE A AREMAU UNE SUBVENTION DE 10 000 €  
POUR LE PROJET D'EXTENSION DE 2 CLASSES SUPPLEMENTAIRES  
DU JARDIN D'ENFANTS "MONIQUE MAURICE" DE THIALGOU

De : Portail Solidaire [mailto:no-reply@portailsolidaire.org]

Envoyé : mardi 20 juin 2023 09:49

À : association-aremau@club-internet.fr

Objet : Avis du Jury

Bonjour,

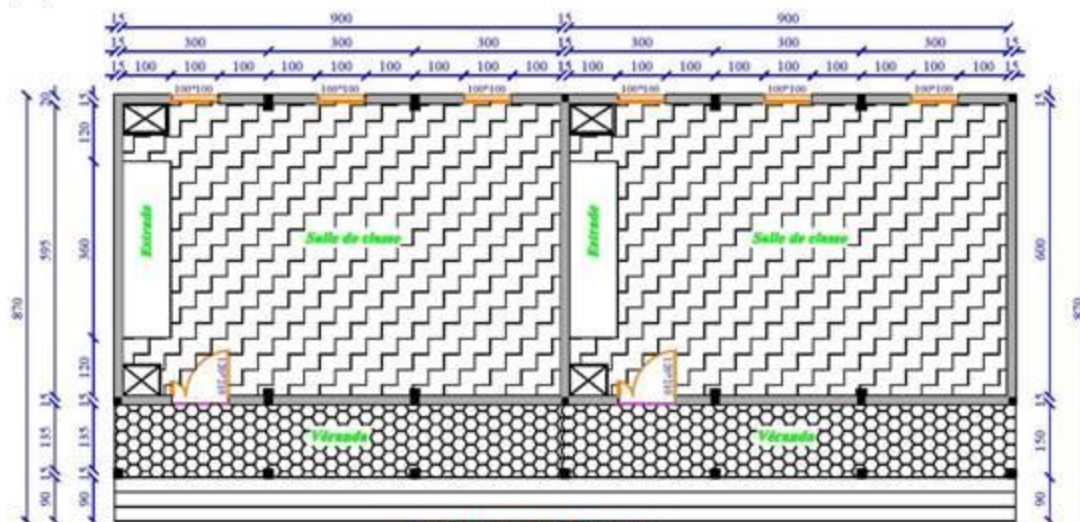
Le projet « Extension du jardin d'enfants "Monique Maurice" de Thialgou », ayant la référence « 2023-03-0095 », a été «doté», par le partenaire « Agence des Micro projets », et le montant accordé est de 10000 €.

Veillez prendre contact avec 'Agence des Micro projets' et/ou prendre connaissance de l'avis jury dans votre espace projet afin de répondre aux points de vigilance.

'Agence des Micro projets' prendra contact avec vous pour les modalités de versement des fonds.

Cordialement,

L'équipe de Portail Solidaire.



Plan de construction d'un bloc de 2 classes



# INAUGURATION LE 29 JUILLET DE L'ENTREPRISE DE PRODUCTION DE GRANULES ET BLOCS ALIMENTAIRES POUR LE BETAIL A THIALGOU

CREATION D'UNE ENTREPRISE POUR TRAVAILLER ET VIVRE DANS SON VILLAGE

PROJET INSERTION SOCIO-ECONOMIQUE DES JEUNES  
DIPLOMES CHOMEURS DE LA COMMUNE DE BOGHE  
PISED-CB



Inauguration et mise en service technique et commerciale de cette unité de production destinée à l'alimentation du bétail en période sèche. Initiative locale pour travailler et vivre au village. Arémau a participé à ce projet à hauteur de 1000€.

Le but : créer une unité de production de granulés pour l'alimentation du bétail en période sèche quand l'herbe est rare ou inexistante. 6



Invitée à cette inauguration, un discours préparé par Arémau a été lu au cours de cette cérémonie



## 24 AOÛT : REUNION DE TRAVAIL



### Tri et inventaires

- D'articles paramédicaux pour une expédition en septembre
- D'articles destinés à la "Boutique mauritanienne" (colis envoyé depuis la Mauritanie par notre président d'Honneur BÂ Abou)

### Inventaire du paramédical

- 12 sets perfusion "branchement / débranchement".
- 51 seringues 20 ml
- 40 seringues 50 ml
- 4 dispositifs portables élastomère 250 ml
- 7 robinets 3 voies avec mélangeur
- 10 blouses de soins protectrices stériles
- 3 lots de tubulures pour pompe à perfusions
- 14 sets pose picc
- 6 blouses isolation "Foliodress"
- 1 pressure Monitor
- 4 pompes à perfusions
- 25 poches de recueil digestif
- 4 bandes extensibles
- 3 sets de pansements "post-op"
- 2 boîtes de pansements hydrocellulaires
- 1 boîte de pansements gélifiants
- 3 boîtes de collecteurs support urostomie
- 2 boîtes de compresses
- 1 minerve
- 3 sets de pose de voie veineuse périphérique
- 6 pansements couvrants adhésifs
- 6 pansements transparents
- 9 sets de perfusion polyvalent
- 2 bandes extensibles réutilisables
- 4 cathéters courts réutilisables
- 6 connecteurs sans aiguille (Needleless connector)
- 3 prolongateurs avec robinet
- 9 dispositifs de perfusion portables élastomère
- 1 seringue 20 ml
- 9 seringues 60 ml
- 5 paires de lunettes de vue
- 3 poches de stomies postopératoires 10 – 70 mm
- 2 rampes 4 robinets avec prolongateur
- 22 petits embouts (lot 3006 22 EG)
- 22 embouts (référence M 21000)
- 8 embouts (référence 415 12201)
- 3 bouchons obturateurs mâles (référence OBTM)
- 1 aiguille épidermique (référence 111815)
- 20 étiquettes
- 1 cathéter (référence VPPC8PC1)
- 2 bandes adhésives (référence 31 15 66)
- 1 chaussure orthèse (référence 1200165)
- 1 orthèse cheville
- 2 Tubing "pressure monitor"



### Expédition en novembre 2023

## 02 SEPTEMBRE FORUM DES ASSOCIATIONS



**Rendez-vous annuel toujours apprécié par les exposants et le public venu nombreux. Notre stand a eu un succès appréciable, honoré par la visite de nos édiles municipaux et départementaux**





## EXPEDITION DE COLIS ET DE MATERIEL PARAMEDICAL



En juillet, septembre et novembre notre transporteur a pris en charge des colis et du matériel paramédical  
5 à 6 jours de route sont nécessaires pour rejoindre la Mauritanie



### Inventaire

- 1 lot de maillots de sport ; 2 trophées.
- 2 lots de vêtements de sport ;
- 1 lot de plots pour le foot ; 2 trophées
- 3 Ballons ; 1 ceinture lombalgie ; 1 dictionnaire
- 3 casques vélo ; 1 ordinateur portable
- 3 fauteuils roulants pliants petites roues.
- 2 fauteuils roulants grandes roues.
- 3 déambulateurs pliants.
- 3 déambulateurs non pliants.
- 1 déambulateur pliant avec 4 roues et 2 freins.
- 8 béquilles.
- 3 cannes en bois.
- 1 canne tripode.
- 2 orthèses de genoux.
- 1 botte talon d'Achille
- 1 Corset
- 1 coussin de confort noir
- 1 lot de bandes
- 1 lot de compresses
- 1 lot de pansements adhésifs
- 1 lot de ceintures lombaires
- 1 lot de coudières
- 1 Orthèse de poignet
- 2 Orthèses releveurs de pieds





Livraison à Nouakchott

## RECEPTION DES COLIS EN MAURITANIE



Dispensaire



Association des jeunes

Ils sont Remis à l'ADEST : Association pour le Développement Economique et Social de Thialgou

Les colis sont livrés à Nouakchott  
chez notre président d'Honneur BÂ Abou  
et acheminés à Thialgou  
par l'association ADEST  
pour être livré aux diverses entités :  
Dispensaire  
Association des jeunes  
Jardin d'enfants  
Etc.



Jardin d'enfants

## NOVEMBRE: DON DU CLUB DE FOOT DE BRUGUIERES



Don du club de foot de Bruguières

# 11 NOVEMBRE DÉMARRAGE DU CHANTIER DE L'EXTENSION DU JARDIN D'ENFANTS DE THIALGOU.



**Chantier le 11 Novembre 2023**



**Cérémonie de lancement des travaux le 11 novembre 2023 :  
Coopérative des femmes - Comité de suivi du projet - Equipe de l'entreprise de construction  
et personnalités de Thialgou**



**Chantier le 07 décembre 2023**



**Chantier le 17 décembre 2023**



**Chantier le 06 février 2024 : Dalle du toit en terrasse prête à être coulée**

# 18 NOVEMBRE BOURSE AUX JOUETS ET AUX VÊTEMENTS



Un rendez-vous public que nous apprécions particulièrement.

## SOIREE THEATRE DU 02 DECEMBRE



**La BOÎTE à UTILES**  
Récupérer . Réparer . Réutiliser



**La BOÎTE à UTILES**  
Récupérer . Réparer . Réutiliser

C'est la 6<sup>ème</sup> représentation théâtrale des "Phénomènes de Saint Alban" au profit d'Arémau

Photos de  
Jean-Luc Pélerin

## MARCHE DE NOËL 09 DÉCEMBRE



Photos de  
Jean-Luc Pèlerin

Cet évènement organisé par la municipalité de Bruguières a toujours autant de succès

**UN NOUVEAU PROJET POUR 2024 MIS SUR LES RAILS FIN DÉCEMBRE 2023**



Chaque femme cultive une ou plusieurs parcelles du potager. Le forage à 30 m de profondeur permettra une irrigation des cultures pendant toute l'année contre 6 mois actuellement : le gain attendu est le doublement des récoltes et un travail moins pénible

# Venise sous la neige

Une comédie de Gilles Dyrek

**Théâtre**  
Compagnie  
Le Bathyscaphe

Mise en scène  
Florence Bardel



**BRUGUIERES**

Samedi 30 mars - 20h30

Salle des fêtes Parc Xeraco



Soirée au profit de l'association Aremau

Entrée: 9 € / 13 à 18 ans: 5 € / jusqu'à 12 ans: gratuit

Contact: 06 18 65 77 31 - association-aremau@club-internet.fr

[HTTPS://association-aremau.jimdofree.com](https://association-aremau.jimdofree.com)



## SUJET

Compagnie « Le Bathyscaphe »

Mise en scène : Florence BARDEL



**LE BATHYSCAPHE**  
Compagnie théâtrale

**Venise sous la neige**

Comédie de Gilles Dyrek

Christophe a croisé un ancien ami de fac, qui spontanément l'invite pour un dîner de retrouvailles. En chemin, Christophe et sa petite amie Patricia se disputent. Lorsqu'ils arrivent chez leurs hôtes, Jean-Luc et Nathalie, un quiproquo s'installe, entraînant une série de malentendus, à l'origine de situations farfelues, de disputes et de déclarations amoureuses. La soirée vole en éclats, pour notre plus grand plaisir.

Avec : Rose FERNANDEZ, Virginie JARUZELSKI, Jean-Luc ASENJO, Thierry BARDEL





### SUJET

Pour ne pas la laisser seule le jour de son anniversaire, Bernard invite sa maîtresse Brigitte dans sa maison de campagne. Pour justifier cette présence que sa femme pourrait trouver bizarre, il propose en même temps à son ami Robert de venir passer le week-end, à charge pour lui de faire passer Brigitte pour sa propre maîtresse.

Avec " **Pyjama pour six** ", on ne s'ennuie pas une seconde : tout s'enchaîne sur un rythme infernal, quiproquos, mensonges, désir, coups d'éclats...et il y a toujours un rebondissement ou une réplique pour réveiller vos zygomatiques et vous tenir en haleine.

Une comédie chaleureusement recommandée pour une sortie en famille ou entre amis.

Détente et rires assurés !

Belle et heureuse année 2024 !

Nous avons le plaisir de vous inviter  
à notre cérémonie de vœux du canton le

**Lundi 29 janvier 2024 à 18h30**  
**au Foyer rural de Saint-Jory**  
**Rue de Montségur**

L'occasion de partager la galette et le verre de l'amitié.

Vos conseillers départementaux,  
**Sandrine FLOUREUSSES** et **Victor DENOUVION**  
et leurs remplaçants Maryline Bessière et Patrick Dublin

*Bien chaleureusement*  
*Sandrine*

*Avec vous,*  
*liti*



**Diplôme départemental d'honneur**  
décerné le 29 janvier 2024 pour l'action menée en  
faveur de la vie associative sur le canton de Castelnest

à

L'association **ARÉMAU**

Remis par les conseillers départementaux du canton de Castelnest

*Sandrine Flouresse*

Sandrine FLOUREUSSES

et

*Victor Denouvion*

Victor DENOUVION

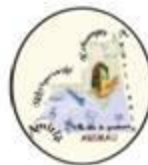


Photo d'Aluc





# Un clin d'œil à notre arbre Arémau planté au centre de la cour du jardin d'enfants de Thialgou



REPAS ASSEMBLEE GENERALE DU 10 FEVRIER 2024



Menu 20€

Au choix sur place

Boisson comprise (1/4 de vin ou jus de fruits ou eau gazeuse ou coca)

Entrées

ou

Assiette de crudités (carotte, tomate, endive et salade) Pied de porc, sauce ravigote +2€

Ou

Salade gersoise (cœurs, aiguillette, gésiers de canards et foies de volaille) Ou Tartare de saumon et lieu à l'aneth.

Ou

Carpaccio de saumon et cabillaud, huile d'olives et citron.

Ou

Salade campagnarde (assortiments de charcuteries, œuf et gésiers confits).

Ou

Foie gras en 2 déclinaisons (mi-cuit et poêlé aux figues) +6€

Plats

Faux-filet au poivre ou à l'échalote et sa garniture Ou Mijotée de tripes à l'ancienne.

Ou

Cassolette de poissons selon arrivage Ou Filet de julienne aux poivrons confits.

Ou

Joues de porc braisées au jus de viande Ou Marmite de cuisseau de chevreuil en civet.

Ou

Andouillette de Troyes à la confiture d'oignons Ou Tranche de gigot au thym +2€

Suggestion : Pintade sautée au porto et jus de viande.

Dessert ou fromage

Assiette de fromages Ou Café gourmand.

Ou

Verrine au fromage blanc et sorbet aux framboises.

Ou

Crème brûlée à la vanille Ou Tiramisu Ou Gâteau aux pommes, glace vanille.

Ou

Pêche melba (chantilly, crème chiboust, glace vanille et pêche) Ou Pain perdu, glace rhum-raisisins.

Origines des produits : saumon et autres poissons, atlantique nord. Viandes et volailles : France

Evitez de garer votre véhicule sur le trottoir = risque d'amende.

Réservation au plus tard mercredi 07 février au soir : 06 18 65 77 31

Ou : association-aremau@club-internet.fr

**Café offert par l'association**



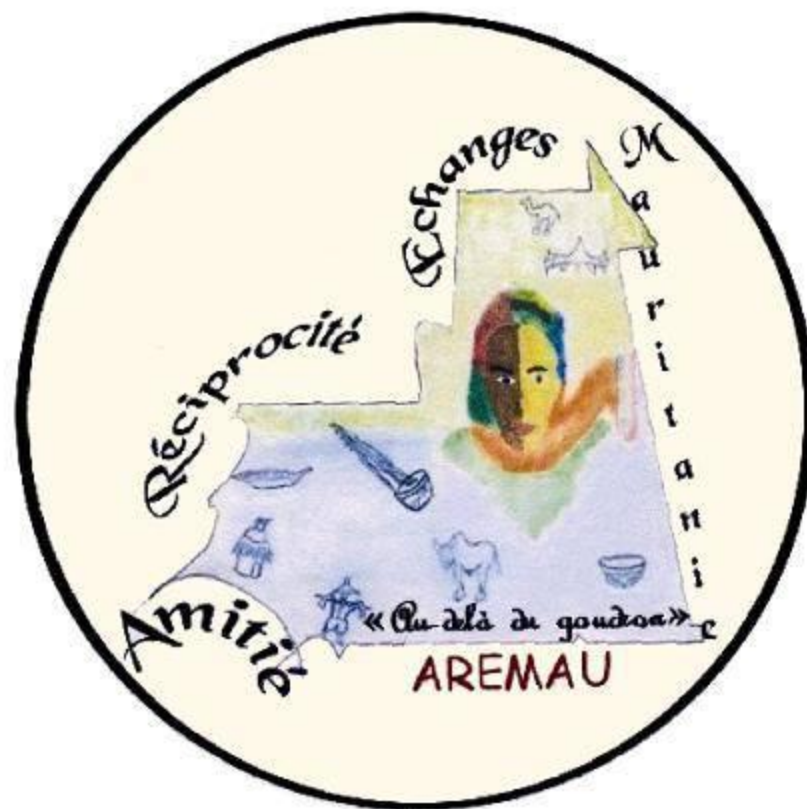
Le 17 décembre 2023



Le 18 février 2022



ASSEMBLEE GENERALE 10 février 2024



MERCI !