



**RAPPORT de la MISSION**  
**effectuée par ARÉMAU**  
**à Nouakchott**  
**à Thialgou**  
*(Région de Brakna)*  
**& à Atar** *(Adrar)*  
**en MAURITANIE**

**du 19 février au 2 mars 2014**



## Les membres de la mission d'Arémau

---

### **Etienne RIVOIRE**

Président d'Arémau  
3, Impasse du Lauragais – 31150 Bruguères  
Tél. 05 61 82 30 46 – Port. 06 18 66 77 31  
[association-Aremau@club-internet.fr](mailto:association-Aremau@club-internet.fr)



### **Abou BÂ**

Président d'honneur  
Port : 00 222 638 94 52 /  
00 222 652 93 68  
[baabou19682002@yahoo.fr](mailto:baabou19682002@yahoo.fr)



### **Marie-Claire RIVOIRE**

Membre du Conseil d'Administration d'Arémau  
17, rue de la Magnanerie – 38000 Grenoble  
Tél. 04 76 42 00 13 – Port. 06 81 02 82 15  
[marie.claire.rivoire@gmail.com](mailto:marie.claire.rivoire@gmail.com)



### **Inès HERICOURT**

Membres du Conseil d'Administration d'Arémau  
7, chemin de Mandille - 31450 Belberaud  
Tél. 06 68 03 94 56  
[i.hericourt@live.fr](mailto:i.hericourt@live.fr)



### **Janine et Pierre MERCIÉ**

Membres du Conseil d'Administration d'Arémau  
12, Impasse des Tournesols – 31150 Bruguères  
Tél. 05 61 85 30 43  
[janine.mercie@wanadoo.fr](mailto:janine.mercie@wanadoo.fr)  
[pierre.mercie@wanadoo.fr](mailto:pierre.mercie@wanadoo.fr)



### **Marianne BIHRY**

Adhérente Arémau  
71, Av de Toulouse - 31150 Bruguères  
Tél. 05 62 79 64 83  
[tatamimi28@gmail.com](mailto:tatamimi28@gmail.com)



### **Philippe Mauret**

Adhérent Arémau  
Chez Suire - 17500 Jonzac  
Tél. 05 46 48 20 30  
[claudine.mauret@orange.fr](mailto:claudine.mauret@orange.fr)



# Présentation de la mission d'Arémau

## du 19 février au 1er mars 2014

---

La mission, conduite par Etienne Rivoire, président de l'Association Arémau, s'est rendue en Mauritanie du 19 février au 1<sup>er</sup> mars 2014. Les participants étaient : Marie-Claire Rivoire, Inès Héricourt, Marianne Bihry, Philippe Mauret, Janine et Pierre Mercié.

Bâ Abou, Président d'honneur et représentant local d'Arémau, a accueilli le groupe à Nouakchott et l'a accompagné pendant tout le séjour dans ses démarches et déplacements à NKT et à Thialgou.

### Le programme de la mission était le suivant :

#### 1. **A Thialgou**

- Apposer sur les 2 blocs de 3 classes les plaques commémoratives :  
Celle de la Mairie de Bruguères et celle du Conseil Régional Midi Pyrénées, pour leur participation financière, en partenariat avec Arémau, à la construction de ces deux bâtiments dans l'enceinte de l'école publique de Thialgou.
- Concrétiser la mise en place du projet de reconstruction et de modernisation des sanitaires de l'école.
- Procéder au suivi des projets en cours :
  - ✓ équipement en mobilier des classes du 2<sup>ème</sup> bloc.
  - ✓ aménagement de la bibliothèque.
  - ✓ fixation des filets à grimper acheminés par le container en avril 2013.
  - ✓ fonctionnalité du puits approfondi suite à la mission de décembre 2011.
- Rencontrer et faire la connaissance du nouveau maire et de l'équipe municipale élue suite aux élections de décembre 2013.
- Deux participantes à la mission, l'une pratiquant l'origami et la seconde la kinésiologie et le coaching sportif pourraient intervenir principalement auprès d'enfants et d'enseignants dans des stages de découverte et d'initiation à Thialgou et auprès des élèves instituteurs de Nouakchott.

#### **Annexe 1 : Mission d'Arémau relatée dans la presse mauritanienne**

#### 2. **A Nouakchott**

- Remettre à des spécialistes de la santé un lot conséquent de lunettes.
- Rencontrer le docteur SY El Hadj ; ce médecin ayant besoin d'aide pour soigner gratuitement les enfants des rues et à moindre frais les déshérités,

#### 3. **Visite de palmeraie de Wade-Seguellil à Atar**

- Si les circonstances le permettent, la délégation se rendra à Atar dans l'Adrar où Arémau parraine un palmier-dattier planté, lors de la mission de décembre 2009, dans la palmeraie gérée par l'association "EL VELAH" présidée par M. Ahmed JIYID



## Déroulement de la mission

---

Les arrivées à Nouakchott et les départs des membres de la mission se sont effectués en fonction de leurs contraintes et disponibilités personnelles :

### Arrivées

**Le 15 février** : arrivée de Marie-Claire et Inès.

**Le 18 février** : arrivée de Marianne.

**Le 19 février** : arrivée officielle de la délégation d'Arémau avec Etienne, Philippe, Jeanine et Pierre.

### Départs

**Le 28 février** : départ de Marie-Claire.

**Le 1er mars** : départ d'Etienne, Inès, Philippe, Jeanine et Pierre.

**Le 3 mars** : départ de Marianne.



## Mercredi 19 février 2014 à Nouakchott

### **20 h – Rencontre avec l'ART et l'ASCJT**

#### Sont présents :

**Pour Arémau** : Marie-Claire Rivoire, Marianne Bihry, - Inès héricourt, Abou Bâ

**Pour l'ART** : Ibrahim Tall, Oumar Lam, Abdoulaye Lam, Abou Amadou Lam, Mouhammadou Tiam,

**Pour l'association des Jeunes de Thialgou** : Amadou Tall, Mocktar Sy, Mocktar Boukari, Mocktar Lam



Après les salutations et remerciements d'usage, les présents abordent l'organisation du séjour de la délégation d'Arémau pendant cette mission.

Les représentants de l'ART proposent un départ de la mission le 21 février pour Thialgou, le 20 février étant consacré à la préparation du voyage et du séjour à Thialgou, aux rendez-vous et aux visites à NKT.

Dès l'arrivée de la délégation à Thialgou, la cérémonie d'accueil sera suivie de la pose des plaques du Conseil Régional Midi-Pyrénées et de la Mairie de Bruguières sur deux bâtiments de l'école construits grâce à Arémau et avec l'aide financière de ces deux institutions.

Les 22 et 23 février seront dédiés aux réunions avec les différentes associations pour faire le point sur les projets réalisés et ceux en cours, à la rencontre avec le nouveau Maire de Boghé ; à la visite de Boghé ; aux formations et animations d'Origam par Inès ; de kinésiologie et de coaching sportif par Marianne ; à l'inauguration de la maison des jeunes et de leur bibliothèque, etc

La délégation reviendra à NKT le 25 février et consacrera le 26 février pour les rencontres programmées dans la capitale.

Du 26 février au 1<sup>er</sup> mars, la mission se rendra à Atar pour suivre l'évolution des plantations de la palmeraie gérée par l'association El-Velah



## Jeudi 20 février 2014 à Nouakchott

### **18 h - Rencontre d'Etienne et Abou avec le Docteur Sy El Hadj**

Tel que prévu dans le programme de la mission, Etienne et Abou sont allés à la rencontre du Docteur SY El Hadj, président d'une association caritative qui a pour but de venir en aide aux "enfants des rues".

Le docteur a expliqué son engagement à soigner, dans des conditions très difficile, des patients démunis et les talibés qui traînent dans les rues, dépenaillés, avec des blessures, et souvent malades. Le quartier, où il a son cabinet, est immense et, à sa connaissance, il en est le seul médecin. Il consulte souvent gratuitement ou en faisant payer très peu. L'impression qu'il donne est celle d'une personne admirable.

Il a besoin de médicaments et de tout le nécessaire pour soigner les maux de toutes sortes.

Les photos montrent les enfants d'une famille (ils étaient avec leur père en salle d'attente) ; le tout petit qu'Etienne a dans les bras est âgé de 4 ans ; il souffre depuis sa naissance prématurée de malnutrition chronique.

Etienne a demandé au Docteur Sy El Hadj d'adresser une liste de ses besoins en médicaments et para médical à Arémau. **Voir la liste établie en annexe 2.**

Coordonnées : [s\\_elhadj@hotmail.fr](mailto:s_elhadj@hotmail.fr) ; 00 222 22 23 08 99 ; 00 222 46 06 62 09 ;



## Vendredi 21 février 2014 à Thialgou

### **12 h- Arrivée de la délégation à Thialgou et cérémonie d'accueil**



***Tout le village est là pour recevoir la délégation d'Arémau et l'accueillir par une haie d'honneur***





Devant une assemblée attentive, les personnalités de Thialgou, les élus, les représentants d'associations font chacun à leur tour un discours de bienvenue et rappellent les liens qui unissent le village de Thialgou et Arémau.

Le président d'Arémau remercie les édiles et le village de Thialgou pour leur accueil, transmet les salutations du maire de Bruguières et présente les membres de la délégation d'Arémau.



M. Dia Hanadi



M. Lam Aliou



M. Etienne Rivoire



M. Wagne Abdoulaye



M. Sy Kassoum



M. Lam Oumar



M. Bâ Abou



Mme Yall Aminata

### 16 h 30 – Match de foot : Le président d'Arémau a eu l'honneur de donner le coup d'envoi

*Un match de foot, organisé dans le cadre des festivités de la journée, oppose l'équipe des jeunes de Thialgou à ceux d'un village voisin.*

*Le président d'Arémau donne le coup d'envoi*



## 17 h – Pose des plaques



*Pose de la plaque sur le bloc de classes réalisé avec le soutien du Conseil Régional Midi-Pyrénées*



*Pose de la plaque sur le bloc de classes réalisé avec le soutien de la Commune de Bruguères*

## 18 h – Visite de l'école

### • Les sanitaires

Il a été décidé de construire de nouveaux sanitaires ; Arémau financera leur réalisation à raison de 90 % (10 % étant financés par la municipalité de Boghé).

Les plans et le devis étant prêts, une convention peut d'ores et déjà être établie entre l'association villageoise de Thialgou, la commune de Boghé, Arémau et M. Diallo, l'entrepreneur.

Les travaux pourraient être réalisés au dernier trimestre 2014. Cela n'a pas pu être discuté car M. Diallo n'était pas disponible lors de cette visite.



Etat actuel des latrines

**Voir en annexe 3 : les devis, projets, plans et convention**

- **Les autres projets**

D'autres projets ont été évoqués : le réaménagement du bureau du directeur et l'espace des tous petits, la clôture de l'école. Selon les fonds collectés par Arémau d'ici la fin de l'année scolaire, un de ces projets pourrait être sélectionné.

- **Jeux de plein air**

La mise en place des filets à grimper neufs, envoyés dans le container du printemps 2013, tarde. Etienne en fait la remarque à Aliou lui disant que c'était bien dommage que ce travail n'ait pas été fait à la livraison. Il aurait été en effet intéressant de profiter de la mission actuelle pour constater le ou les problèmes techniques éventuels de montage. Aliou attend le retour de la personne compétente pour réaliser ce montage.



## **Samedi 22 février 2014 à Thialgou**

### **11 h 00 – Visite potager des femmes**

Le potager est définitivement à l'abandon à cause des problèmes récurrents d'arrosage et d'irrigation qui n'ont pas été résolus. Le terrain est devenu un no man's land où broutent les chèvres. Seuls subsistent quelques enclos où est cultivée la menthe.



Les approfondissements successifs des puits n'ont pas réglé le problème de l'arrosage permanent du jardin, ils sont régulièrement à sec.

L'idée d'un projet plus ambitieux, celui d'un forage dans un autre secteur, est envisagée.



En effet, Aliou préconise un forage sur un terrain plus favorable pour la culture potagère mais privé actuellement d'irrigation.

Il y a possibilité de faire réaliser ce travail par des entreprises installées dans le pays. Un devis a été évoqué. Il faudra relancer cette demande pour connaître la faisabilité de ce projet.



## 11 h 30 – Visite atelier de couture

Les femmes nous accueillent à l'atelier couture qui a été mis en place depuis notre dernière mission. Il a été équipé des machines à coudre livrées par Arémau. Un formateur a été recruté par les femmes pour les initier à l'utilisation des machines à coudre et pour s'occuper de l'entretien de celles-ci.



Etienne demande au formateur de l'atelier de couture de nous communiquer une liste d'articles de mercerie dont les femmes ont besoin.

## 12 h – Visite du dispensaire

Depuis notre dernière visite, un infirmier permanent est rattaché au dispensaire qui peut enfin fonctionner et être entretenu normalement.

L'infirmier nous fait visiter les locaux et des membres de la délégation en profitent pour se faire prendre la tension !



Aminata Yall a été formée pour préparer les femmes à l'accouchement, donner des conseils aux mamans pour prodiguer les premiers soins aux nouveau-nés et contrôler le développement des petits enfants.



**Affichage de préventions et sur les soins à dispenser aux nouveau-nés**

L'électricité fonctionne maintenant dans le dispensaire grâce à une installation photovoltaïque branchée à une batterie ; ce qui n'était pas le cas lors de nos précédentes visites.



## 14 h 50 – Achat d'artisanat à la Coopérative des femmes pour la boutique mauritanienne



<b>Achats artisanat</b>	
<b>Coopérative des femmes de Thialgou</b>	
2 grandes louches (courges)	2 000 UM/un = 4 000 UM
4 boules décorées	1 500 UM/un = 6 000 UM
1 grand plateau vannerie	4 000 UM/u = 4 000 UM
4 plateaux moyens vannerie	3 000 UM/un = 12 000 UM
3 petits plateaux vannerie	2 000 UM/un = 6 000 UM
3 maracas	1 000 UM/un = 3 000 UM
<b>Soit un total de 35 000 UM</b>	



**Voir en annexe 4 : Le récapitulatif des dépenses pour la boutique mauritanienne lors des différents achats effectués à Thialgou, Nouakchott et Atar**

## 16 h 30 – Visite du foyer des jeunes et de la bibliothèque

### **L'arbre Arémau**

Sur le chemin qui mène au foyer des jeunes, la délégation s'arrête devant l'arbre Arémau qui symbolise les relations entre l'association et le village de Thialgou.

Ce sont les jeunes du village qui ont dédié cet arbre à Arémau, car l'entrelacs d'une liane avec le tronc et les branches de l'arbre évoque les liens d'amitié, de réciprocité et d'échanges qui se sont noués entre le village et l'association depuis plusieurs années maintenant.



La délégation découvre le bâtiment tout neuf qui abrite le foyer et la bibliothèque des jeunes.

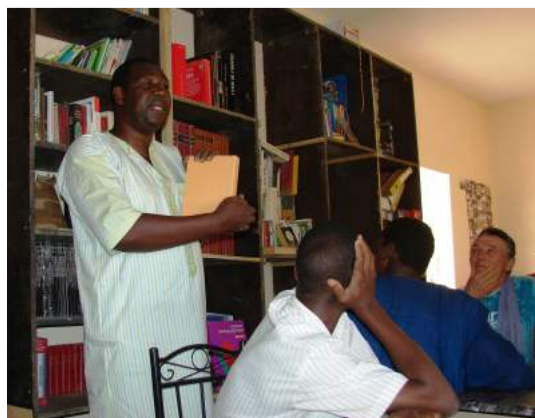
C'est l'ASCJT, l'association sportive et culturelle des jeunes de Thialgou, qui a porté le projet de construction et d'équipement de ce local dédié à une bibliothèque et à un « cyber-café ».



La bibliothèque a été équipée avec les livres fournis par Arémau et l'Udet lors des missions précédentes.

Trois jeunes personnes du village ont eu une formation de bibliothécaire pour gérer cet espace culturel.

- **Présentation par Abou de la formation de bibliothécaire dispensée à trois jeunes de Thialgou**



Devant un auditoire très attentif, Abou présente la formation de bibliothécaire qui a été dispensée à trois jeunes volontaires du village afin d'assurer la bonne gestion des livres.

Lui-même étant bibliothécaire, il détaille les différentes étapes du traitement d'un livre : son enregistrement avec un système de cotation bien précis, sa protection, son classement, son prêt, etc.

- **Présentation du projet de Cross solidaire par Etienne**

Etienne annonce une grande nouvelle : Arémau a été choisie par le collège François Mitterrand de Fenouillet (commune voisine de Bruguière) pour être bénéficiaire des fonds collectés grâce à un Cross solidaire organisé par le collège de ce village.

Cette démarche des collégiens consiste à travers une course dans leur village de récolter des dons destinés à une cause humanitaire et en priorité à des projets pour des enfants.

Ainsi, les bénéfices de cette manifestation pourraient financer la construction des nouvelles latrines dans l'école de Thialgou.



Le cross doit avoir lieu le 19 mai prochain. Il conviendrait d'ici là de provoquer une démarche des élèves de Thialgou et des collégiens de Boghé, avec le soutien de leurs enseignants, vers les collégiens de Fenouillet pour sensibiliser ces derniers à ce projet, à travers des échanges de lettres, de photos, de dessins... Arémau doit proposer cette opération de communication aux organisateurs du Cross solidaire, afin de mobiliser enseignants et élèves pour aller à la "pêche" aux sponsors.

A travers cette action, le mot « Réciprocité » dans le sigle d'Arémau prend tout son sens.

**Voir en annexe 5 : Revue de presse sur le Cross solidaire à Bruguières**

- **Remise d'un livre par Pierre Mercié dont il est l'auteur**

A l'issue de cette réunion, Pierre Mercié offre à la bibliothèque de Thialgou un livre dont il est l'auteur « Légendaires moulins à eau ».



- **Photo de groupe devant le foyer des jeunes**



## **Dimanche 23 février 2014 à Thialgou**

### **8 h 30 – Marché des femmes**

Au programme de ce jour, cours d'origami par Inès Héricourt dans une classe du primaire.

Sur le chemin de l'école, le groupe d'Arémau découvre le marché du village où les femmes vendent du poisson ce matin.



## 8 h 30 – Cours d'Origami par Inès à l'école



Dans la continuité des cours d'initiation à l'origami qu'elle a dispensés lors de la mission de 2011, Inès a proposé au directeur de l'école de réitérer cette expérience pour une classe d'écoliers. Cette année comme en 2011, cet atelier de pliage de papiers a beaucoup de succès auprès des élèves et des enseignants.



## 11 h 30 – Rencontres et visites à Boghé

### 11 h 45 - Rencontre avec le nouveau maire de Boghé

La réunion commence par les salutations d'usage. Le nouveau maire de Boghé, M. DIA Hanadi Hassimiyou, entouré de quelques-uns de ses adjoints et conseillers municipaux, souhaite la bienvenue à la délégation d'Arémau. Il souhaite continuer d'entretenir la collaboration et les bonnes relations établies par le maire sortant M. BA Amada, entre la Mairie de Boghé et Arémau.



Le président d'Arémau remercie le nouveau maire de Boghé pour son accueil et présente les salutations du Maire de Bruguières ainsi que les cadeaux de la municipalité de Bruguières à celle de Boghé.



Etienne rappelle que les liens entre Boghé et Bruguières ont été établis depuis 2008 et offre à M. Dia Hanadi l'ensemble des rapports des missions qui ont eu lieu depuis cette date.

Abou confirme la volonté du Maire de Bruguières de pérenniser les relations entre Bruguières et Boghé suite à la remise de la médaille de la Ville de Bruguières au Maire de Boghé, ainsi que la réception de M. Bâ Adama en 2013 à Bruguières.

Etienne évoque l'investissement de tous les bénévoles de Bruguières qui s'investissent dans Arémau en organisant des activités pour collecter des fonds : expositions, spectacles, vides-greniers, animations culturelles, etc.

### **Echanges sur le projet du raid Latécoère**

Le Raid Latécoère est à nouveau envisagé pour un atterrissage en octobre prochain sur la piste d'Abbaye mais le projet est bloqué pour des raisons administratives.

Etienne rappelle que ce raid, effectué sur les traces des pionniers de l'aérospatiale et en mémoire de leur épopée héroïque, part de Toulouse en destination de Saint-Louis-du-Sénégal. Actuellement, il transite par Zouérate. Une escale à Boghé aurait des retombées positives pour la commune : une fête pourrait être organisée pour l'accueil des 15 avions et des 30 équipiers qui apporteraient colis et médicaments pour les populations locales.

Pour débloquer la situation, il conviendrait que les demandes d'autorisation soient correctement aiguillées vers les ministères et les fonctionnaires compétents, avec une information particulière auprès du ministère du tourisme qui devrait être, lui, plus motivé que d'autres pour intervenir positivement.

### **12 h 45 – Visite fleuve Sénégal**

A l'issue de la réunion à la Mairie, la délégation d'Arémau se rend au bord du fleuve Sénégal pour la traditionnelle photo de groupe.



### 13 h 00 – Visite de la Maison des Associations de Jeunesse de Boghé

La délégation s'est rendue à la Maison des Associations de Boghé où elle a été reçue par les responsables qui lui ont fait visiter les lieux et expliqué les activités pratiquées dans ce centre culturel et sportif pour les jeunes : cybercafé, bibliothèque, sports, formations et informations aussi bien aux jeunes qu'aux adultes et femmes, conférences, etc.



### 16 h 00 – Séance de Brain-gym par Marianne Bihry à l'École de Thialgou

Voir en annexe 6 : Présentation du Brain-gym ou Edu-kinésiologie par Marianne Bihry

Sur place, une quinzaine d'enseignants attendent Marianne pour une séance de Brain Gym. Au départ, Marianne avait prévu de travailler avec une cassette vidéo en support du cours, mais le matériel n'ayant pas été vérifié et ne fonctionnant pas, elle décide donc de faire le cours sans support avec un maximum d'exercices pratiques.

Marianne regrette cependant de n'avoir pas pu utiliser le matériel vidéo, car la cassette explique vraiment l'utilité du Brain-Gym et démontre son extraordinaire potentiel sur des enfants en difficulté.



## 16 h 30 – Remise des attestations de formation aux bibliothécaires

Le président d'Aremau, Etienne Rivoire et le vice-président, Bâ Abou, remettent les attestations de formation aux deux jeunes bibliothécaires présents, la troisième personne ayant eu un empêchement.

Il est convenu qu'il faut continuer à appuyer ces jeunes formés afin qu'ils puissent faire le classement, le rangement des ouvrages et sensibiliser les élèves pour qu'ils fréquentent la bibliothèque.

**Voir en annexe 7 : Copies des attestations remises aux jeunes bibliothécaires**



## 17 h 00 –Activité sportive proposée aux jeunes filles Thialgoises par Marianne

**Compte-rendu par Marianne Bihry  
Coach Sportif - Prof Danse Salon**

*C'est un peu après 17 heures que je retrouve à la bibliothèque les jeunes filles. Il fait très chaud. La pièce est petite mais nous poussons les tables et chaises pour obtenir un espace suffisant. Sur de la musique locale, nous commençons quelques déplacements simples, puis on rajoute les bras pour la coordination. Chemin faisant, une petite chorégraphie se dessine. Quelques précisions sur le "pas de Charlot" et 5 minutes plus tard on l'intègre aussi dans l'enchaînement.*

*Les sourires sur les visages me renvoient le bonheur d'être là, de s'exprimer sur la musique ensemble et partager ce moment unique.*

*Les enfants continuent d'arriver dans la pièce et s'assoient autour des danseuses. D'autres, à l'extérieur, ont investi les petites fenêtres et participent à l'activité à leur façon.*



*Merci à tous ces jeunes de leur confiance et de leur enthousiasme ; les souvenirs inhérents à ces moments s'inscrivent comme une expérience d'échanges et de partages exceptionnels.*



## 18 h 00 – Démonstration par Philippe d'installation d'arrosage au goutte à goutte et dons d'outils et de semences à la Coopérative des femmes

Philippe Mauret fait une démonstration d'arrosage au goutte à goutte avec du matériel qu'il a lui-même apporté de France. Il offre ensuite des outils de jardinage et des semences à la coopérative des femmes.



## 18 h 30 – Remise de cadeaux aux membres d'Arémau par les femmes

Les femmes de la coopérative remettent un cadeau de remerciement à chacun des membres de la mission, une écharpe pour les hommes, un melhafa pour les femmes.



## 19 h 00 – Réunion avec les femmes de la Coopérative

Les représentantes de la coopérative des femmes sont venues saluer les membres de la délégation pour les remercier de tout ce que fait Arémau pour Thialgou en général et pour leur coopérative en particulier.

Elles abordent le problème du manque d'eau pour l'arrosage de leur potager et du projet de le transférer sur un site plus propice pour effectuer un forage, plus efficace que les puits creusés sur le terrain actuel. Un devis de forage est en cours.



Suite aux achats effectués la veille pour la boutique mauritanienne, Marie-Claire leur fait observer que le prix d'achat de leur artisanat est trop élevé, par rapport aux années précédentes, pour pouvoir espérer faire un bénéfice lors des ventes effectuées par Arémau.

En effet, le produit des ventes de l'artisanat sert à financer les projets pour Thialgou. C'est donc dans l'intérêt des femmes d'adapter leurs prix pour avoir des retombées financières pour leur coopérative. Les femmes présentes entendent bien le message et le transmettront aux vendeuses concernées.

## **Lundi 24 février 2014 – Retour à Nouakchott**

Retour des membres de la mission Arémau à Nouakchott pour les dernières visites et rencontres dans la capitale avant de se rendre à Atar dans le cadre des échanges avec l'Association El Velah.

## **Mardi 25 février 2014 à Nouakchott**

### **8 h 30 – Visite école Capitale 7**

Etienne, Abou, Inès et Marianne se rendent à l'école Capitale 7 pour une visite de courtoisie au Directeur et pour la remise de livres et de ballons. Cette démarche s'effectue suite au jumelage qui a existé, pendant plusieurs années, entre cette école et celle de Bruguières. Depuis cette période, des liens amicaux sont maintenus et se resserrent entre l'école 7 et Arémau.



Avec le directeur de l'école, visite du potager de l'école et de la bibliothèque suivie d'une remise d'un don de livres et de ballons. Au terme de la visite, les membres d'Arémau félicitent le directeur pour la tenue et l'organisation de la bibliothèque, pour l'exploitation du potager et pour l'image de dynamisme qui ressort de ces activités.



## 9 h 45 – Cours d'origami à l'Ecole Normale des Instituteurs

Sur proposition d'Abou, l'équipe d'Arémau se rend à l'Ecole normale des instituteurs de Nouakchott pour accompagner Inès qui va dispenser un cours d'initiation à l'origami aux élèves-instituteurs ; ceci afin de les sensibiliser à cette activité manuelle.



## 13 h 00 - Visite à l'Hôpital Tayarrett pour remise de lunettes

Etienne, Abou, Inès et Marianne se sont rendus à l'hôpital Tayarret pour remettre un lot conséquent de lunettes et de produits paramédicaux. Ils ont été reçus par le Docteur Jidou, ophtalmologue et par le responsable de la gestion et de la distribution à l'hôpital, M. Sidi Ould Ahmedou, qui leur ont assuré que le tri des lunettes sera minutieux avant de décider comment les réutiliser.



Le stock de paramédical comprenait de nombreuses poches de colostomie, utiles à la suite d'opération des intestins ou du rectum. Il se trouve que l'hôpital était en rupture de stock et un des deux médecins a aussitôt téléphoné au service concerné pour annoncer l'arrivée de ces poches. A ce moment précis, ce don a été considéré comme vraiment inespéré !

**Nb :** Une partie des lunettes a été remis au président de l'APSC (Association pour la santé communautaire), Ibrahima Bâ qui est visiteur médical et frère d'Abou Bâ. Cette association organise périodiquement des caravanes de santé dans la région de Brakna.

## **Du mercredi 26 au vendredi 28 février 2014 – Séjour à Atar**

Pendant les trois derniers jours de son séjour en Mauritanie, la délégation d'Arémau se rend à Atar, dans l'Adrar, pour rencontrer le Président de l'association El Velah, M. Ahmed JIYID, avec qui se sont établies des relations d'amitié à travers le parrainage d'un palmier-dattier.

Ce parrainage s'inscrit dans le cadre du projet de la création d'une palmeraie, aux abords d'Atar, par l'Association de la palmeraie internationale de Wade-Seguelli dont la présidente, Colette Fillon-Nicollet, travaille en étroite relation avec M. Ahmed Jiyid.

### **Visite de la palmeraie avec M. Ahmed Jiyid**



Cette visite est l'occasion, outre de constater la bonne santé du palmier parrainé par Arémau, de participer à la pollinisation à la main d'un palmier. L'honneur en revient au Président d'Arémau !

### **Dons d'outillage et démonstration d'arrosage au goutte-à-goutte**

En consolidation des liens entre les associations El Velah et Arémau, Philippe Mauret fait un don d'outils et de semences à Ahmed pour l'association El Velah ainsi que du matériel pour une installation d'arrosage au goutte-à-goutte, AVEC démonstration à l'appui.



## **Samedi 1<sup>er</sup> mars – Repas de fin de mission chez M. Moctar Lam**

Au retour de leur excursion de trois jours dans l'Adrar, et avant de reprendre l'avion pour la France, les membres d'Arémau sont invités au repas de fin de mission chez M. Moctar Lam à en présence de nombreux ressortissants de Thialgou résidant à Nouakchott.



Abou Amadou LAM,  
Abdoulaye Alhousseynou LAM



Amadou Ibrahima TALL, Moktar Boukary LAM



Yousseuf Elimane DIA, Ibrahima TALL



Amadou Tidiane DIOUH, Mmoudou Samba BA



Moktar Hamdou SY, Sidi Aly Wane, Ablaye DIALLO



Mamadou Amadou KELLY, Amadou Alhousseynou LAM



Mouhamadou Amadou THIAM,  
Harouna CAMARA



Abou et Athia BA



Moktar Hamidou SY, Djiby Alhousseynou LAM,  
Moktar Amadou LAM



Mouhamadou Ibrahima YALL,  
Dialade LAM, Abdoulaye LAM



Etienne RIVOIRE, Philippe MAURET, Aliou LAM



Janine et Pierre MERCIE, Zakaria YALL



Raki WAGNE, Marianne BIHRY, Inès HERICOURT

## **annexes**

---

- 1. La mission d'Arémau relatée dans la presse mauritanienne**
  
- 2. Liste des besoins médicaux et paramédicaux du Dr SY El Hadj**
  
- 3. Projet des latrines, devis, plans, convention**
  
- 4. Récapitulatif des dépenses pour la boutique mauritanienne lors des différents achats effectués à Thialgou, Nouakchott et Atar**
  
- 5. Revue de presse sur le cross solidaire**
  
- 6. Présentation de la séance de Brain-gym ou Edu-kinésiologie par Marianne Bihry**
  
- 7. Copies des attestations remises aux jeunes bibliothécaires**
  
- 8. Coordonnées et n° de téléphone des interlocuteurs d'Arémau en Mauritanie et en France**

## CRIDEM – 25/02/14



25-02-2014 15:30 - Thialgou / Boghé :  
**ARÉMAU réitère son partenariat**

[PhotoReportage]

Fetere Jeyngol

Une délégation de ARÉMAU (**Association Réciprocité Echanges avec la Mauritanie**), une association française basée à Bruguière(Toulouse) de 8 membres conduite par Etienne Rivoire (son président) et Abou Ba, Inspecteur de l'enseignement fondamental, originaire de Thialgou, président d'honneur et représentant de l'association en Mauritanie a séjourné à Thialgou du 21 au 24 février 2014.

Au cours de cette visite d'amitié et de travail, les partenaires français ont assisté aux côtés de leurs amis thialgois à un certain nombre d'activités dont notamment :

- La pose des plaques sur les deux blocs de 3 classes chacun, construits par Arémau avec l'appui de la commune de Bruguière pour le premier bloc en 2010 et dont l'inauguration, en 2011, a été faite en présence du wali du Brakna en personne. Le deuxième bloc dont la convention de financement par la région Midi-Pyrénées, a été signée le jour même de cette inauguration a été terminé depuis 2012.
- L'inauguration de la bibliothèque financée par Arémau, la commune de Boghé et l'association des jeunes de Thialgou et la remise des attestations aux deux jeunes ayant reçu la formation de bibliothécaire à cette fin. -Les rencontres avec les associations partenaires au sein de Thialgou: l'ASC, la coopérative féminine, et l'ART (association des ressortissants de Thialgou à Nktt) autour des perspectives prochaines mais aussi avec la nouvelle équipe municipale dont le chef Dia Hamadi Hassimiyou les a accueillis à Thialgou dès leur arrivée.

Profitant de cette visite les membres d'Arémau ont animé de petits ateliers pour échanger avec les enseignants de l'école des exercices de Brain Gym (gymnastique du cerveau) et d'origami (art du pliage du papier pour confectionner différents objets) en vue d'améliorer leur enseignement mais aussi d'économie d'eau dans le domaine agricole (goutte à goutte) pour les femmes de la coopérative.

Commission communication **ART**

## Annexe 2

### Liste des besoins médicaux et para-médicaux du docteur SY El Hadj

- Tensiomètre adulte
- Tensiomètre enfant
- Otoscope
- Balance pédiatrique
- Balance adulte
- Toise
- Potence à perfusion
- Chariot à pansement
- Lit et matelas médical
- Thermomètre
- Stéthoscope
- Perfuseur réglable
- Seringues
- Boîte à suture
- Fil à suture
- Bétadine
- Dakin
- Eau oxygénée
- Compresse
- Bande
- Gant stérile
- Des haricots
- S.r.o (solution de réhydratation orale)
- Amoxiciline sirop et comprimés
- Augmentin sirop et comprimés
- Multi-vitamines
- Fer sirop
- Antipyrétiques
- Antipaludéens
- Antiparasitaires



## Projet des latrines, devis, plans, convention

### PROJET 2014 / 2015

#### REFECTION DES SANITAIRES DE L'ECOLE DE THIALGOU

Photos été 2013



Après les 6 classes reconstruites il est maintenant nécessaire d'offrir aux écoliers des sanitaires dignes de ce nom

Ainsi cette réalisation sera cohérente dans la poursuite de l'amélioration du cadre scolaire.

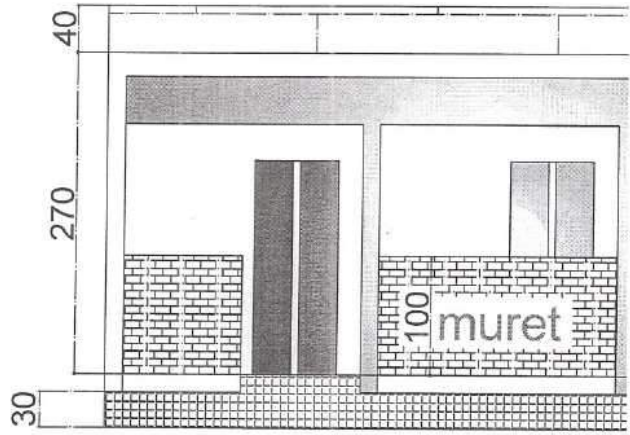
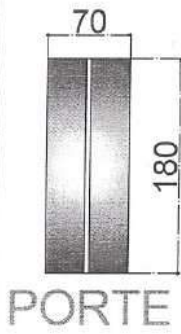
Le projet prévoit :

- Une rénovation plus spacieuse
- Des wc distincts pour les filles et les garçons
- L'adduction d'eau
- L'installation de lavabos
- Des évacuations conformes



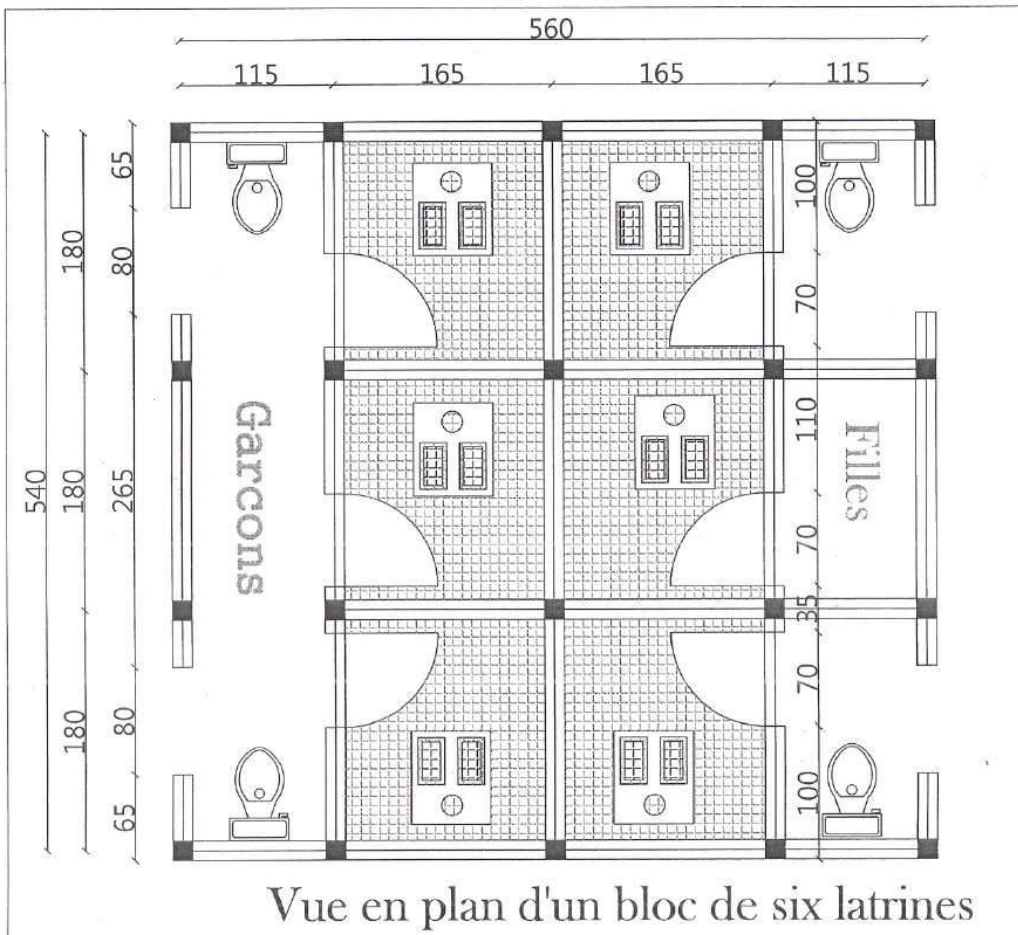
**DEVIS ESTIMATIF ET QUANTITATIF**  
**CONSTRUCTION D'UN BLOC DE 6 LATRINES POUR ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE**

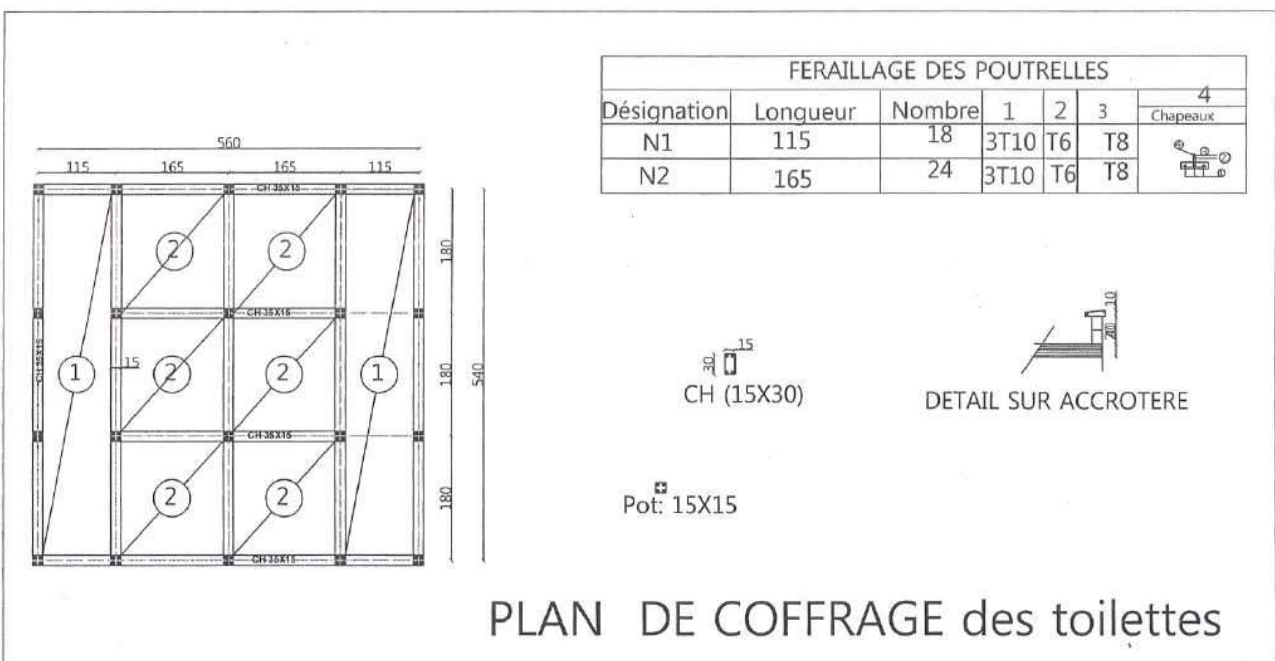
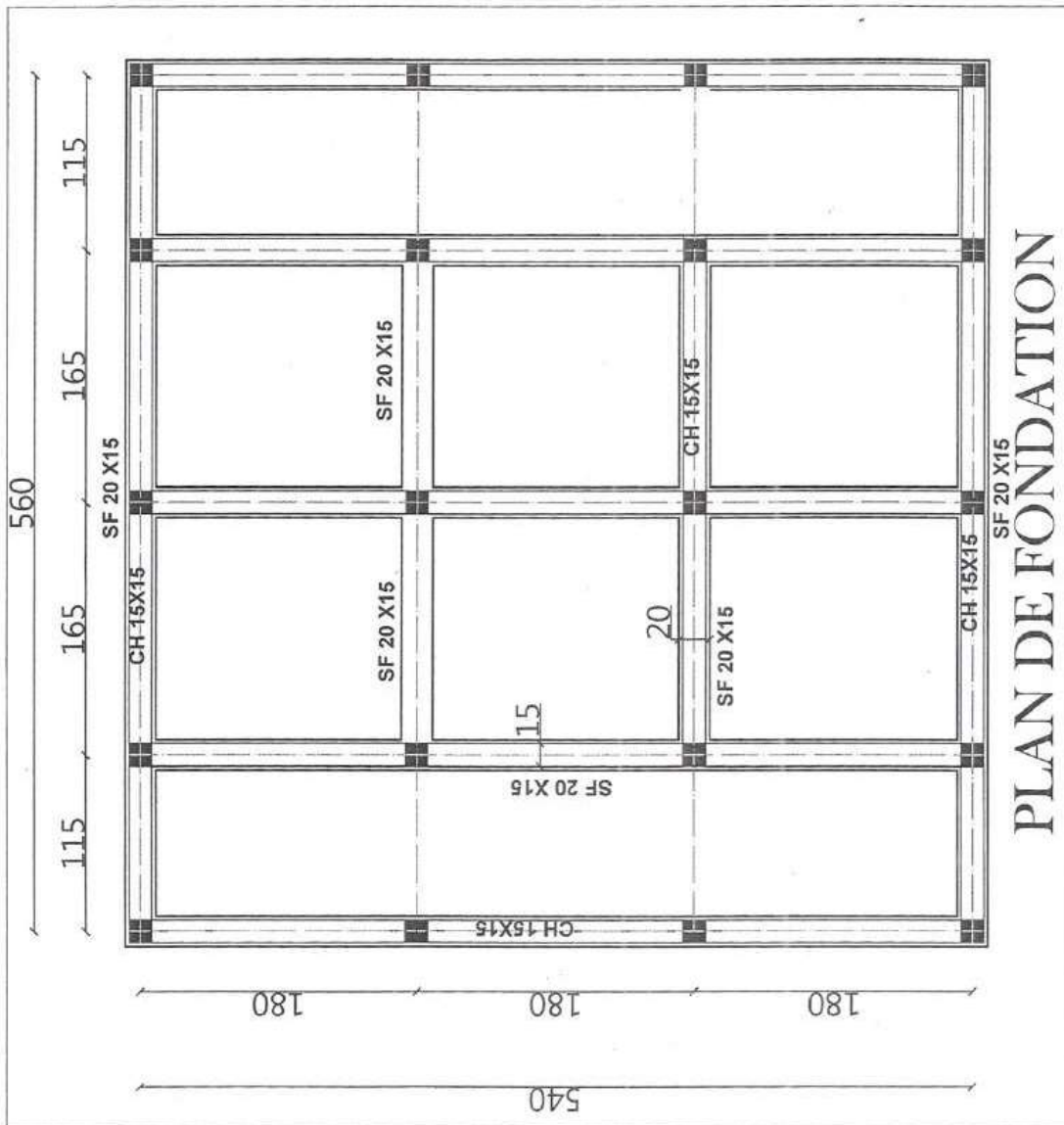
DÉSIGNATION	U	QTE	P.U	P.T
installation du chantier+	FF	1	50000	50000
Fouilles+	M3	3,95	700	2765
<b>Gros œuvres</b>				
béton de propreté+	M3	0,87	26000	22620
béton armée semelle filante+	M3	1,93	65000	125450
béton armé poteaux +	M3	1,8	72000	129600
béton armé dallage bas+	M3	1,94	65000	126100
béton armé chaînage bas+	M3	0,99	67000	66330
béton armé de linteaux sur porte	M3	0,21	62000	
béton armé chaînage haut	M3	2,31	67000	154770
béton armé plancher 16+4+	M2	31,91	9000	287190
<b>Maçonnerie</b>				
soubassement+	M2	17,6	6000	105600
élévation+	M2	118,85	5600	665560
acrotère+	M2	8,8	5600	49280
enduit intérieur lisse intérieur+	M2	136	800	108800
enduit extérieur +	M2	94,4	800	75520
enduit sous plancher+	M2	28,61	1200	34332
Enduit poteaux	M2	0,34	800	272
Enduit acrotère	M2	9,04	800	7232
chape pour pente	M2	28,61	800	22888
<b>carrelage</b>				
carrelage sur dallage bas 33x33 antidérapant	M2	25,35	4000	101400
carreau faïence sombre ds ttes les latrines hauteur1,5m	m <sup>2</sup>	56,7	3600	204120
carreau plinthe véranda	ml	14,5	1200	17400
<b>Menuiserie</b>				
porte 70cmx160cm pivotante	U	6	23000	138000
châssis métallique 40x40cm	U	6	5000	30000
gargouilles		4	700	2800
<b>Peinture</b>				
peinture mural intérieur à l'eau	M2	57	1200	68400
regard	u	2	35000	70000
peinture extérieure tyrolienne	M2	94,4	500	47200
peinture sous plancher	M2	28,61	600	17166
<b>Fosse septique</b>				
Fouilles+	M3	4,5	2000	9000
Maçonnerie ennéagones creux de 15	M2	14	5600	78400
dalle en béton armé	M3	0,41	55000	22550
tampon de visite 50x50	U	1	3000	3000
chaise turque	U	6	4000	24000
tuyau PVC de 110	ML	36	1500	54000
accessoires	lot	1	60000	60000
lavabo à main		4	39000	156000
<b>total</b>				<b>3137745</b>
<b>MAMADOU BABA DIALLO</b>			<b>LE DIRECTEUR</b>	



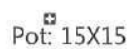
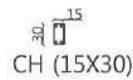
Your complimentary use period has ended. Thank you for using PDF Complete.  
**PDF Complete**  
 Click here to upgrade your PDF Complete.

DE L'UNE DES FACADES DES LATRIN





FERAILLAGE DES POUTRELLES						
Désignation	Longueur	Nombre	1	2	3	4
			3T10	T6	T8	Chapeaux
N1	115	18	3T10	T6	T8	
N2	165	24	3T10	T6	T8	



# Convention

## PREAMBULE :

Dans le cadre de la mise en œuvre du « **Projet de Construction d'un bloc sanitaire de 6 latrines pour l'école de Thialgou** » dont le financement a été mobilisé par l'association AREMAU (*Association Amitié Réciprocité, Echanges avec la Mauritanie*) et dont l'exécution a été confiée à un entrepreneur local (*EMET Boghé, Tel :670 14 28 ;E-mail :jalloadama@gmail.com*), la présente Convention de partenariat (AREMAU, Mairie de Boghé, Association villageoise de Thialgou et EMET) est signée pour définir, d'un commun accord, les engagements des différentes parties prenantes au projet.

### Dans ce contexte

L'Association villageoise de Thialgou bénéficiaire du projet, AREMAU bailleur de fonds principal et promoteur du projet, représentés respectivement par Messieurs Lam Aliou Alhousseynou et Etienne Rivoire ainsi que la commune de Boghé, représentée par son maire, monsieur Dia Hamadi Hassimiyou, assurant « la maîtrise d'ouvrage »

d'une part,

Et

L'entreprise en charge de l'exécution du projet, représentée par Mr Diallo Mamadou Baba, ci-après désignée « maître d'œuvre »

d'autre part.

Ont convenu ce qui suit :

## CHAPITRE I : DISPOSITIONS GENERALES

### Article 1 : Objet de la convention

La présente convention a pour objet le financement et la réalisation du projet intitulé : « construction d'un bloc sanitaire de 6 latrines pour l'école de Thialgou »

### Article 2 : Localisation du projet

- Coordonnées GPS du site du projet : ND
- Localité : Thialgou
- Commune : Boghé
- Moughataa (département) : Boghé
- Wilaya (région) : Brakna

### Article 3 : Nature du projet

Il s'agit de la construction d'un bloc sanitaire de 6 latrines (3 pour les hommes et 3 pour les femmes)

### Article 4 : Documents contractuels

- la présente convention

2/5

- le dossier de l'étude du projet
- les contrats d'exécution du projet établis entre la COMMISSION DE SUPERVISION représentant la communauté de Thialgou et l'entrepreneur
- Le contrat d'exécution des travaux et le raccordement au réseau d'eau de la ville

## CHAPITRE II: DIPOSITIONS FINANCIERES

### Article 5 : Montant de la convention

Le montant total objet de la présente convention de financement et de partenariat est fixé à **3 137 745 UM** correspondant au coût total des travaux qui est réparti comme suit :

- la partie prise en charge par AREMAU, soit **2 823 970 UM**
- la participation de La commune de Boghé (10%) soit **313 775 UM**

## CHAPITRE III : OBLIGATIONS DES PARTIES

### Article 6 : Engagements de AREMAU :

AREMAU s'engage à :

- assurer la mobilisation du financement du projet à hauteur de **2 823 970 UM** du coût des travaux ;
- Assurer le suivi de la mise en œuvre du projet ;
- le paiement des prestations du maître d'œuvre, conformément aux clauses du contrat
- Participer à la réception du projet (ouvrages, équipements).

AREMAU peut, chaque fois que nécessaire, adresser au maître d'œuvre des recommandations ou remarques quant à l'exécution du projet. Il fournira, au besoin et dans la mesure de ses moyens, un appui en encadrement et en formation.

### Article 7 : Engagements et responsabilité de la Commune de Boghé et de l'Association villageoise de Thialgou

La Commune de Boghé et l'Association villageoise de Thialgou s'engagent :

- A participer au financement du projet à hauteur **313 775 UM**.
- A prendre en charge tous les autres frais hors coût des travaux (frais et taxes municipaux, etc.) ;
- A assurer le suivi, le contrôle et l'encadrement des travaux ;
- A Participer à la réception du projet ;

- A mandater une personne pour assumer les responsabilités contractuelles qui lui incombent. Cette personne sera le président du comité de gestion du projet (*le directeur de l'école ou le président du bureau des parents d'élèves*).
- A Assurer l'entretien, la maintenance et l'exploitation du projet ainsi que la protection des équipements installés ;
- A mettre en place un système adéquat de gestion du projet pour favoriser sa pérennité ;

#### **Article 8 : Engagements et responsabilités du Maître d'œuvre**

Le maître d'œuvre accepte l'ensemble des prérogatives, droits et obligations afférents à l'exécution du projet tels que définis dans le contrat le liant à AREMAU (Aremau a accepté les termes du contrat après amendements) et dans la présente convention.

L'entrepreneur assume, en particulier et à ce titre, les responsabilités suivantes :

- L'exécution et la supervision des travaux selon les règles de l'art et les procédures en vigueur ;
- La livraison des ouvrages et travaux dans les délais impartis.

**La mairie de Boghé est, quant à elle, responsable à l'égard d'AREMAU, de l'Association villageoise de Thialgou et de l'entreprise, de l'exécution et de la supervision de l'ensemble des prestations conformément aux dispositions de la présente convention et du contrat de prestations établi avec l'entrepreneur.**

### **CHAPITRE IV : DISPOSITIONS DIVERSES**

#### **Article 9 : Droit applicable à la Convention :**

La présente convention, qu'il s'agisse de sa signification ou de son interprétation et des relations devant s'établir entre les parties, est régie par le Droit Mauritanien.

#### **Article 10 : Règlement des litiges :**

- Les trois parties conviennent de faire tous les efforts nécessaires pour régler à l'amiable les différends ou litiges survenant entre elles au titre de l'application et/ou de l'interprétation de la convention. Si les trois parties ne parviennent pas à un règlement à l'amiable, elles peuvent faire recours à la médiation d'un tiers (maire, notabilité locale) de leur choix arrêté en commun afin qu'il agisse en tant qu'arbitre.

#### **Article 11 : Représentants autorisés :**

Toute action qui peut ou qui doit être effectuée, ou tout document qui peut ou qui doit être établi au titre de la présente convention, le sera :

- i) de la part de l'Association de Thialgou par son représentant, Mr Lam Aliou ou par toute autre personne qu'ils auront dûment mandatée.

4/5

- ii) de la part d'AREMAU, par son premier responsable, M. Etienne Rivoire ou par toute autre personne mandatée par celui-ci.
- iii) de la part de l'entreprise par son premier responsable, Mr Diallo ou par toute autre personne mandatée par celui-ci.

**Article 12 : Entrée en vigueur de la Convention :**

La présente Convention entre en vigueur à partir de la date de signature par l'ensemble des parties.

**Article 13 : Fin de la Convention :**

La présente Convention prend fin lors de la livraison définitive du projet au bénéficiaire.

**Article 14 : Avenant à la Convention :**

Toute modification aux termes de la présente convention fera l'objet d'un amendement signé par les quatre parties.

Fait à Boghé, en quatre [4] exemplaires,

Le 18/062014

**Pour l'Association villageoise de Thialgou**

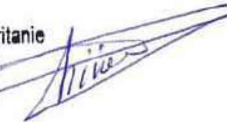
Lam Aliou Alhousseynou



**Pour AREMAU**

Etienne Rivoire

**AREMAU**  
Amitié - Réciprocité - Echanges Mauritanie  
3, Impasse du Lauragais  
31150 BRUGUIERES  
Tél : 05.61.82.30.40



**Pour l'Entreprise**

Diallo Mamadou Baba



**Pour La Commune de Boghé**

Le Maire

Dia Hamadi Hassimiyou





### Récapitulatif des achats effectués pour la boutique mauritanienne à Thialgou, Nouakchott et Atar

<b>Achats coopérative des femmes de Thialgou en UM</b>			
Grandes louches	2	2 000	4 000
Boules décorées	4	1 500	6 000
Plateau grand	1	4 000	4 000
Plateaux moyens	4	3 000	12 000
Plateaux petits	3	2 000	6 000
Maracas	3	1 000	3 000
		<i>Total</i>	<b>35 000</b>

<b>Achats au marché de Nouakchott en UM</b>			
Bracelets ébène et argent	10	2 500	25 000
Statues	8	3 000	24 000
		<i>Total</i>	<b>49 000</b>

<b>Achats à Atar en UM</b>			
Pots recouverts de cuir	15	1 000	<b>15 000</b>

Total des achats pour la boutique mauritanienne en UM	<b>99 000 UM</b>		
---	------------------	--	--

<b>Soit en € -</b>	1 € = 400 UM env.	<b>247,50 €</b>
--------------------	-------------------	-----------------

# Revue de presse sur le cross solidaire

## 18 - FRONTONNAIS

Le Petit Journal 02/05/2014

**BRUGUIÈRES**

Solidarité

### Les collégiens de Fenouillet solidaires de l'association AREMAU



**Une solidarité séparée par des milliers de kilomètres**

Les collégiens de Fenouillet vont participer le 19 mai à un cross solidaire au profit de l'association Arémau pour la réalisation de ses projets en Mauritanie. Les élèves feront une heure de course à pied. Un challenge interclasses récompensera celle qui aura obtenu les meilleurs résultats. Cette course à pied fera l'objet de recherche de sponsor. Les collégiens viendront à votre rencontre afin de vous solliciter pour des promesses de dons en échange des kilomètres parcourus. Dans un esprit de réciprocité et de soutien aux concurrents du cross, le même jour, les élèves de Thialgou disputeront un match de foot. Ils ont aussi adressé de nombreuses lettres d'amitié et des dessins de leur école à leurs camarades français. Ces actions solidaires suscitent émulation et enthousiasme malgré

la distance qui sépare ces enfants. Comme l'an passé, cette manifestation est à mettre à l'actif des professeurs d'EPS qui souhaitent mettre à profit leurs compétences afin de soutenir des associations qui œuvrent pour le bien-être des enfants. Cette année, le choix du Collège de Fenouillet s'est porté sur l'association Arémau (Amitié Réciprocité Echanges avec la MAURITANIE).

Précédemment cette association avait reçu un don conséquent de livres scolaires de la part de cet établissement. En 2013 à l'occasion des portes ouvertes du Collège, l'association humanitaire a été invitée à présenter son stand d'information. Ce fut l'occasion d'une sympathique rencontre avec l'équipe enseignante, des parents d'élèves et des collé-

giens. Ils ont été sensibilisés par les projets réalisés pour les enfants de Thialgou, village situé dans la partie sahélienne du sud mauritanien : Construction de 6 classes ; aménagement de jeux de plein air dans la cour de récréation ; construction d'une bibliothèque etc.

**Les projets pour 2014 et les années à venir :**

Construction de sanitaires, construction du bureau du Directeur, construction de la salle des maîtres

Réaménagement de la clôture de l'école, donner au jardin d'enfants des espaces suffisants, des moyens pédagogiques, ludiques et ce pour le développement de la motricité. Le 19 mai 2014, au-delà de l'exploit sportif Nord / Sud, il faudra voir aussi un fort symbole d'entraide et de camaraderie.

52

## Le cross solidaire des collégiens

Les collégiens vont participer le 19 mai à un cross solidaire au profit de l'association Arémau pour la réalisation de ses projets en Mauritanie. Les élèves feront une heure de course à pied. Un challenge interclasses récompensera celle qui aura obtenu les meilleurs résultats. Cette course à pied fera l'objet de recherche de sponsor. Les collégiens viendront à votre rencontre afin de vous solliciter pour des promesses de dons en échange des kilomètres parcourus.

Dans un esprit de réciprocité et de soutien aux concurrents du cross, le même jour, les élèves de Thialgou disputeront un match de foot. Ils ont aussi adressé de nombreuses lettres d'amitié et des dessins de leur école à leurs



Equipe de Mauritanie prête pour le 19 mai

camarades français.

Comme l'an passé, cette manifestation est à mettre à l'actif des professeurs d'EPS qui souhaitent soutenir des associations qui œuvrent pour le bien-être des enfants. Cette année, le choix du collège de Fenouillet s'est porté

sur l'association Arémau (Amitié Réciprocité Echanges avec la Mauritanie). Précédemment cette association avait reçu un don conséquent de livres scolaires de la part de cet établissement.

En 2013 à l'occasion des portes

ouvertes du collège, l'association humanitaire a été invitée à présenter son stand d'information. Ce fut l'occasion d'une sympathique rencontre avec l'équipe enseignante, des parents d'élèves et des collégiens. Ils ont été sensibilisés par les projets réalisés pour les enfants de Thialgou, village situé dans la partie sahélienne du Sud mauritanien : construction de 6 classes, aménagement de jeux de plein air dans la cour de récréation, construction d'une bibliothèque etc. Les projets pour 2014 et les années à venir prévoient notamment les constructions de sanitaires, d'un bureau pour le directeur, d'une salle des maîtres, ainsi qu'un réaménagement de la clôture de l'école.

## François-Mitterrand : remise de chèque à Aremau



Étienne Rivoire entouré par les généreux sportifs du collège

Les élèves du collège ont participé à une course en faveur de l'association Aremau. Les dons promis ont tous été récoltés et pour cette occasion une rencontre a été organisée afin de remettre le chèque au président de l'association, Etienne Rivoire. Lors de cette cérémonie, il a eu la surprise de se voir remettre un chèque de 5749.20 € en présence des professeurs d'EPS, du principal Thierry Changeat, des élèves

ayant parcouru plus de 7,5 km et de la classe 6<sup>e</sup> 3 qui a rassemblé le plus de sponsors. L'un d'entre eux, Axel Dakos, a réalisé 12 tours, soit 9 km en 45 minutes, représentant 252 € de don.

Étienne Rivoire, très surpris du montant du chèque, a annoncé qu'avec une telle somme, l'association va pouvoir finaliser tous les projets en cours.

Association Aremau <http://association-aremau.jimdo.com/>



## 07-05-2014 07:17 -Les collégiens de Fenouillet solidaires de l'Association Aremau / Thialgou

### Les collégiens de Fenouillet solidaires de l'association AREMAU



**AREMAU** - Les collégiens de **Fenouillet** vont participer le 19 mai à un cross solidaire au profit de l'association **Arémau** pour la réalisation de ses projets en **Mauritanie**. Les élèves feront une heure de course à pied. Un challenge interclasses récompensera celle qui aura obtenu les meilleurs résultats.

Cette course à pied fera l'objet de recherche de sponsors. Les collégiens viendront à votre rencontre afin de vous solliciter pour des promesses de dons en échange des kilomètres parcourus.

Dans un esprit de réciprocité et de soutien aux concurrents du cross, le même jour, les élèves de **Thialgou** disputeront un match de foot. Ils ont aussi adressé de nombreuses lettres d'amitié et des dessins de leur école à leurs camarades français.

Ces actions solidaires suscitent émulation et enthousiasme malgré la distance qui sépare ces enfants.

Comme l'an passé, cette manifestation est à mettre à l'actif des professeurs d'EPS qui souhaitent mettre à profit leurs compétences afin de soutenir des associations qui œuvrent pour le bien-être des d'enfants.

Cette année, le choix du **Collège de Fenouillet** s'est porté sur l'association **Arémau** (Amitié Réciprocité Echanges avec la MAuritanie). Précédemment cette association avait reçu un don conséquent de livres scolaires de la part de cet établissement.

En 2013 à l'occasion des portes ouvertes du Collège, l'association humanitaire a été invitée à présenter son stand d'information. Ce fut l'occasion d'une sympathique rencontre avec l'équipe enseignante, des parents d'élèves et des collégiens. Ils ont été sensibilisés par les projets réalisés pour les enfants de **Thialgou**, village situé dans la partie sahélienne du sud mauritanien : Construction de 6 classes ; aménagement de jeux de plein air dans la cour de récréation; construction d'une bibliothèque etc.

Les projets pour 2014 et les années à venir :

- Construction de sanitaires
- Construction du bureau du Directeur ;
- Construction de la salle des maîtres
- Réaménagement de la clôture de l'école
- Donner au jardin d'enfants des espaces suffisants, des moyens pédagogiques, ludiques et ce pour le développement de la motricité.

Le 19 mai 2014, au-delà de l'exploit sportif Nord / Sud, il faudra voir aussi un fort symbole d'entraide et de camaraderie.

Cross solidaire du 19 Mai 2014 ;

## **Présentation du Brain-gym ou Edu-kinésiologie par Marianne Behry**

### **Introduction**

Dans la mesure où les exigences augmentent dans notre société, les troubles d'apprentissage semblent se multiplier : problème de concentration, difficulté de compréhension, de raisonnement, hyperactivité, manque de confiance en soi, démotivation...

Ces troubles laissent supposer un blocage dans les capacités d'apprentissage, un manque d'intégration des différentes parties du cerveau.

### **Explication du Brain-gym / Edu-kinésiologie**

Les expériences de notre prime enfance déterminent le développement de notre cerveau. Malheureusement, quand nous adoptons un comportement de compensation de stress ou d'un traumatisme, nous avons tendance à le reproduire, empêchant un apprentissage ultérieur.

*Pour lire couramment, écrire de façon créative, épeler et se souvenir, écouter et penser en même temps il faut que les deux hémisphères cérébraux se mobilisent ensemble.*

*Pour cela il faut franchir la ligne médiane qui les sépare.*

*Quand les hémisphères droit et gauche communiquent spontanément et simultanément la ligne médiane est alors considérée comme un pont.*

*Quand les hémisphères droit et gauche travaillent en alternance, alors la ligne médiane devient une barrière et la connexion est coupée.*

*J'ai donc expliqué et démontré les exercices utiles à pratiquer dans la classe. A savoir :*

- Mouvements de croisement de la ligne médiane,
- Étirements,
- Exercices Énergétiques,
- Attitudes d'approfondissement

En effet, en faisant appel aux mouvements croisés et à la motricité fine, en activant de façon équilibrée et égale les muscles des deux côtés du corps, nous obtenons une activation également équilibrée du cortex moteur des lobes frontaux, ainsi que du ganglion basal et du cervelet. Une activation consistante et régulière du cortex moteur élabore les réseaux de neurones dans le reste du lobe frontal, y compris le cortex pré-moteur et pré-frontal supérieur.

C'est parce que ces mouvements spécifiques activent des réseaux de neurones simultanément dans tout le cerveau et dans les deux hémisphères qu'ils aident à construire le "matériel" nécessaire pour assurer la réussite d'un apprentissage qui durera toute la vie.

### **Pour résumer tous les exercices montrés auront pour but à plus ou moins long termes d'améliorer :**

- La coordination droite-gauche.
- La traversée de la ligne médiane, kinesthésique et tactile.
- A tout apprentissage surtout lecture et écriture.
- La traversée de la ligne médiane visuelle.
- La vision binoculaire et la vision périphérique.
- La coordination œil/main et la mobilité oculaire.
- L'écoute de sa propre voix.  
La traversée de la ligne médiane auditive.
- L'attention auditive  
L'aptitude à réfléchir et auto-langage
- L'action en conscience et bien réfléchie.

### **En résumé**

Brain Gym aide les jeunes à se préparer à apprendre, à conserver vigilance et mémoire. Mais les améliorations les plus profondes apportées par Brain Gym sont celles produites chez des enfants "en difficulté d'apprentissage", souffrant de "déficit d'attention accompagné d'hyperactivité", ainsi que chez des personnes atteintes du syndrome de Down. Durant cette initiation, nous avons abordés différents exercices simples que l'on peut utiliser couramment en Brain Gym.

### **Conclusion**

En fin de cours les diverses questions concernant des cas précis de comportements ont permis de peaufiner encore d'avantage des solution Brain-Gym.


L'assistance m'a parue adhérer à l'activité. Je remercie tous les participants de leur écoute et j'espère qu'ils me feront part des changements qu'ils auront pu constater dans leur classe.

**Marianne Bihry**  
**Kinésiologue**  
**(Brain-gym, Touch for Health...)**

**Annexe 7**

**Copies des attestations remises aux jeunes bibliothécaires**

Thialgou, le 22 février 2014



**ATTESTATION**

Nous soussignés, RIVOIRE Etienne et BÂ Abou attestons que Mademoiselle Fatimata Al Housseinou Sy a suivi avec succès la formation des bibliothécaires.

En foi de quoi, il lui est délivré la présente attestation, pour servir et valoir ce que de droit.


Le Formateur Le président d'AREMAU,

BA Abou, RIVOIRE Etienne,

---

Association AREMAU - *Amitié - Réciprocité - Echanges avec la Mauritanie*  
3, impasse du Lauragais - 31150 Bruguères - France  
Tél. 00 33 (0)5 61 82 30 46

Thialgou, le 22 février 2014



**ATTESTATION**

Nous soussignés, Rivoire Etienne et Bâ Abou attestons que Monsieur Thierno Djiby Bâ a suivi avec succès la formation des bibliothécaires.

En foi de quoi, il lui est délivré la présente attestation, pour servir et valoir ce que de droit.


Le Formateur Le président d'AREMAU,

BÂ Abou, RIVOIRE Etienne,

---

Association AREMAU - *Amitié - Réciprocité - Echanges avec la Mauritanie*  
3, impasse du Lauragais - 31150 Bruguères - France  
Tél. 00 33 (0)5 61 82 30 46

Thialgou, le 22 février 2014



**ATTESTATION**

Nous soussignés, RIVOIRE Etienne et BÂ Abou attestons que Madame Lalle Mint Barka a suivi avec succès la formation des bibliothécaires.

En foi de quoi, il lui est délivré la présente attestation, pour servir et valoir ce que de droit.

Le Formateur Le président d'AREMAU,

BA Abou, RIVOIRE Etienne,

---

Association AREMAU - *Amitié - Réciprocité - Echanges avec la Mauritanie*  
3, impasse du Lauragais - 31150 Bruguères - France  
Tél. 00 33 (0)5 61 82 30 46

**COORDONNEES DES INTERLOCUTEURS D'AREMAU  
EN MAURITANIE ET EN FRANCE**

<b>NOM - Prénom</b>	<b>Fonction</b>	<b>Tél.</b>	<b>Adresse mail</b>
<b>Président d'honneur d'Aremau</b>			
BA Abou	Ilôt C – n° 485 – rue n° 41 081 – Tevragh-Zeina - NKT	3 638 94 52 4 652 93 68	<a href="mailto:baabou19682002@yahoo.fr">baabou19682002@yahoo.fr</a>
<b>Ambassadeur de Mauritanie en France</b>			
WAGNE Abdoulaye Idrissa	N° en France	N° en Mauritanie 4 644 24 27	<a href="mailto:wagnelaye@yahoo.fr">wagnelaye@yahoo.fr</a>
<b>Contacts UDET (Union pour le Développement de Thialgou)</b>			
YALL Zakaria	<i>Ancien ministre de l'Intérieur</i>	4 643 42 96 4 524 52 31	
SY Moussa	<i>Président de l'UDET, résidant à Paris</i>	06 99 56 55 48	
LEVEQUE Chantal	6, rue des Pléiades – Appt 74 78 130 LES MUREAUX	06 48 06 57 15	<a href="mailto:Levequechantal17@yahoo.fr">Levequechantal17@yahoo.fr</a>
<b>Maire de Boghé</b>			
DIA HAMADI HASSIMIYOU	<i>Maire de la Communauté des Communes de Boghé</i>		<a href="mailto:communeboghe@yahoo.fr">communeboghe@yahoo.fr</a>
<b>Contacts à Thialgou</b>			
LAM Aliou	<i>1<sup>ER</sup> adjoint au maire de Boghé Représentant de l'Association des Villageois de Thialgou Enseignant à Boghé</i>	2 224 04 65	<a href="mailto:alioulam63@yahoo.fr">alioulam63@yahoo.fr</a>
WAGNE Mamadou Idrissa et son épouse Toulaye	<i>Frère de Wagne Abdoulaye – Habite la maison d'hôtes</i>	4 673 16 69	<i>Enfants : Athia, Etienne, Marie-Claire</i>
<b>Entreprise EMET</b>	Mamadou Baba DIALLO	4 670 14 28 – 3 629 21 31 – 2 201 78 04	
<b>Dispensaire de Thialgou</b>	N'DONGO Houlaye	<i>Infirmière</i>	4 674 72 38
<b>Puisatier de Thialgou</b>	SY Kabir		
<b>Membres de l'Association des Ressortissants de Thialgou (ART)</b>			
TALL Ibrahima	<i>Président</i>	4 641 36 33	
LAM Oumar Amadou	<i>Vice-Président (Contrôleur des Impôts à la Direction Générale des Impôts –BP 233 – NKT)</i>	22 25 34 56 46 42 89 12	<a href="mailto:lam27omar@gmail.com">lam27omar@gmail.com</a>

YALL Mohamedou Ibrahima	<i>Secrétaire Général Adjoint (Instituteur à l'école Capitale 7)</i>		
YALL Hassane Amadou	<i>Responsable de la commission Economique et du Développement</i>	2 249 99 67 4 779 40 91	<a href="mailto:alassaneyall@yahoo">alassaneyall@yahoo.</a>
LAM Abou Amadou	<i>Secrétaire chargé de l'Organisation (Professeur de maintenance collège Boghé)</i>	4 685 05 33 2 220 31 73	
BA Mamadou Oumar	<i>Membre ART</i>		
LAM Mamadou Moussa	<i>Membre ART (Instituteur) Président de l'APDES (Association Participation au Développement Economique et Social) - siège : Boghé</i>	(+222) 4 650 70 96	<a href="mailto:dialade@yahoo.fr">dialade@yahoo.fr</a> <a href="mailto:lammad10@yahoo.fr">lammad10@yahoo.fr</a>

### **Association Sportive et Culturelle des Jeunes de Thialgou (ASCJT)**

THIAM Mouhamadou	<i>Président (Instituteur)</i>	2 224 00 17	
TALL Amadou Ibrahima	<i>Secrétaire Général chargé des relations extérieures</i>	4 698 30 36	<a href="mailto:amadoutall18@yahoo.fr">amadoutall18@yahoo.fr</a>
LAM Mamadou Lamine	<i>Vice-Président</i>	4 682 62 79	
SY Mama Amadou Elhousseine	<i>Président de la commission sociale</i>		
DIA Elimane	<i>Président de la commission sportive</i>	4 694 31 19	<a href="mailto:diaelvisse@yahoo.fr">diaelvisse@yahoo.fr</a>
THIERNO M Kelly	<i>Vice-président chargé du sport</i>		
DIALLO Abdoulaye	<i>Vice-président chargé de la culture</i>	2 245 01 56	<a href="mailto:Dmalal79@hotmail.fr">Dmalal79@hotmail.fr</a>
BA Mamadou (dit Womé)	<i>Vice-président chargé des finances</i>		
SY Mamadou Oumar	<i>Secrétaire général</i>		
GAKO Moussa (dit Nala)	<i>Trésorier Chargé des invités en toutes circonstances</i>	4 676 17 42 2 266 17 42	
DIA Ousmane (dit Daouda)	<i>Membre du bureau</i>		
LAM Amadou Tidiane	<i>Ex-Président de l'ASCJT</i>	4 642 38 49	

### **Directeur de l'école de Thialgou**

N'GAÏDE Moussa Ibrahima		(00-222) 4 649 58 49	
-------------------------	--	----------------------	--

### **Association des Parents d'Elèves de l'école de Thialgou**

SY Kassoum Dialad	<i>Président</i>		
LAM Abou	<i>Enseignant à l'école de Thialgou</i>	4 688 91 85	

### **Coopérative des femmes de Thialgou**

SOKO Kadiata Adam	<i>Présidente</i>		
SY Aminata Mamadou	<i>Vice-Présidente</i>		
YALL Aminata Hassane	<i>Secrétaire Générale</i>		
DIA Mariem Amadou	<i>Vice-secrétaire Générale</i>		



WAGNE Aïssata Idrissa	Trésorière	4 673 16 69	(Eponse Diallo - Sœur de MM. Wagne : fille Fatimata Dikel - fils Youssoun)
DIALLO Aminata Mamoudou	Commissaire aux comptes		
SY Aïssata Ibrahima	Vice-commissaire aux comptes		
N'GAÏDE Fatimata	Membre (sœur du Directeur de l'école)		
SY Mariem Amadou	Membre		

### Coordonnées des responsables de la Maison des Jeunes Boghé

Secrétaire Général du Collectif des jeunes de la commune de Boghé		4 672 63 61	<a href="mailto:doudiba500@yahoo.fr">doudiba500@yahoo.fr</a>
Responsable du cyber de la Maison des Associations des Jeunes de la Commune de Boghé			<a href="mailto:papoumarba@gmail.com">papoumarba@gmail.com</a>
Amadou Samba Sao dit Papis	Animateur de la jeunesse de la commune de Boghé		46 52 16 69 22 25 47 79

### Association DENTAL Nord - Sud

SOW Moctar Aliou	Représentant Association Dental à NKT et Dioullom (BP 5775 – NKT)	4 641 03 61 2 241 03 61	<a href="mailto:mocsow2000@yahoo.fr">mocsow2000@yahoo.fr</a>
SOW Aliou	Représentant Association Dental à Nice	06 18 01 67 13	

### Ecole Capitale 7 à NKT

OULD Mohamed Salem	Directeur de l'Ecole Capitale 7	4 653 53 86 2 253 53 86	
--------------------	---------------------------------	----------------------------	--

### Membres de l'Association pour la Promotion de la Santé Communautaire (APSC)

M'BODJ Mamoudou Abou	Président	4 645 32 40 3 714 98 12 2 200 78 96	<a href="mailto:Mbodj.mamoudou@yahoo.fr">Mbodj.mamoudou@yahoo.fr</a>
DIALLO Hawa	Secrétaire Générale		<a href="mailto:ndiaye101@yahoo.fr">ndiaye101@yahoo.fr</a>
N'DIAYE Amadou	Coordinateur Dc	3 313 35 25	
DIOP Harouna	Chargé de mission		
BÂ Mariem Malick	Secrétaire Adjointe		
BÂ Coumba	Trésorière		
BÂ Ibrahima	Responsable de la pharmacie	4 690 72 96	<a href="mailto:ibrahimaba@voila.fr">ibrahimaba@voila.fr</a>

### Médecin

Docteur SY El Hadj	Président d'une association caritative qui a pour but de venir en aide aux «enfants des rues»	(00 222) 22 23 08 99 (00 222) 46 06 62 09	<a href="mailto:s_elhadj@hotmail.fr">s_elhadj@hotmail.fr</a>
--------------------	---	--	--

### Association EL VELAH

OULD JIYED Ahmed	Président Association El VELAH	2 208 25 26	<a href="mailto:el-velah@netcourrier.com">el-velah@netcourrier.com</a>
------------------	--------------------------------	-------------	--

<b>Contacts à Atar</b>			
OULD AMARDHAYA Hamoud	Secrétaire Général du Réseau Régional D'ONG en Adrar		<a href="mailto:ahmardhaya@yahoo.fr">ahmardhaya@yahoo.fr</a>
KHALLA Ely Salam	Directeur de la Banque à Atar – Maire du Village de AINE	2 200 65 26	<a href="mailto:skhalla@yahoo.fr">skhalla@yahoo.fr</a>

<b>Contacts à Nouakchott</b>			
DIA Abdoulaye	Journaliste Nouakchott Infos		<a href="mailto:ablayedia8@gmail.com">ablayedia8@gmail.com</a> ; <a href="mailto:camadia6@yahoo.fr">camadia6@yahoo.fr</a>

<b>Association SESAD</b>			
SAMBA Mamadou	Président de l'association SESAD pour Sarandogou		<a href="mailto:msamba55@yahoo.fr">msamba55@yahoo.fr</a>

<b>Fondation BOUAMATOU</b>			
KABICH Hamed	Directeur Général ; BSA GAZ SA BP 5528 - Nouakchott	(222) 45 25 87 90 / 45 25 61 12	<a href="mailto:smkabich@yahoo.fr">smkabich@yahoo.fr</a> <a href="http://www.fondationbouamatou.com">www.fondationbouamatou.com</a>

<b>N° utilitaires</b>			
<b>Compagnie de minibus – Transport voyageurs franco-mauritaniens</b>			
Transport voyageurs franco-mauritaniens	A/R NKT / ATAR	4 753 54 60 / 3 734 77 76 / 4 679 67 28	

<b>Chauffeur de Taxi NKT/Thialgou</b>	DIA Hamadi	4 671 46 30	
---------------------------------------	------------	-------------	--

<b>Résidence Hôtelière RACHAD à NKT</b>			
Site web : <a href="http://www.hotelrachad.com">www.hotelrachad.com</a>	ZRB 203 Tevragh-Zeina BP 4138 - Nouakchott	(222) 4 529 16 05 / 4 529 16 06 Fax : 4 529 00 22 / 4 524 49 91	<a href="mailto:hotelrachad@hotelrachad.com">hotelrachad@hotelrachad.com</a>

<b>AMBASSADE DE FRANCE</b>	<b>4 529 96 99</b>		
----------------------------	--------------------	--	--